Formation Massage Japonais du visage KOBIDO

La formation massage Japonais du Visage KOBIDO, c'est l'apprentissage d'un protocole unique :

[training_description]

- Shiatsu du visage
- Massage manuel d’enchaînement techniques Kobido
- Des points acupression spécifiques pour harmoniser l’émotionnel
- Massage avec l'outil Gua Sha

Le Gua sha est un outil très utilisé en Médecine traditionnelle chinoise. C’ est une méthode de massage qui utilise habituellement le jade , le quartz ou la corne.
Son but est de stimuler la circulation sanguine et lymphatique .

[training_goals]

Le shiatsu du visage va permettre de faire circuler l‘énergie du visage, certains points d’acupression auront une action sur l’émotionnel.

Le massage KOBIDO permettra de détendre les muscles du visage pour une action liftante, tout en continuant l’action du shiatsu et le massage avec le Gua Sha va permettre d’agir en profondeur sur les tissus, l’ éclat de la peau et d’évacuer les toxines.

Bienfaits:

- Détente des tissus
- Détoxifie des tissus
- Rééquilibrage du PH de la peau
- Oxygénation du sang
- Drainage naturel

Manoeuvres :

- Lissage
- Effleurage
- Friction
- Acupression
- Battage
- Palper rouler

Un travail en acupression sur le visage sur certains points d'acupuncture viendront compléter le protocole.

L'utilisation du Gua sha pour un travail de drainage des tissus

Zones travaillées:

Essentiellement le visage (ovale du visage, pommettes, front, contour des yeux et de la bouche) ainsi que le cou et le buste

Formation en collectif

Travail en binôme sur les 2 journées de formation ou sur modèles.

2 Jours - 14 h de formation

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la règlementation
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Maitriser les manoeuvres technique du massage kobido

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation du formateur, des stagiaires et du massage / Introduction
- Partie théorique du livret, gestes et postures, hygiène, contre-indications et conseils de vente
- Démonstration et pratique de la 1ère partie du massage : Shiatsu du visage
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 2ème partie du massage : Massage manuel Kobido

Journée 2

- Accueil, révisions des manoeuvre vues la veille
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage : Massage avec Gua Sha

- PAUSE REPAS
- Révisions de l'ensemble des manoeuvres du massage
- Evaluation finale
- Remise des attestations, questions-réponses de fin de formation

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Une première expérience en massage est souhaitable

Public concerné : Esthéticien(ne) ou praticien(ne) en massage bien -être

Tarif 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)