

Formation Massage Japonais du visage Magic Gua Sha

La formation massage Japonais du Visage "Magic Gua Sha" , c'est l'apprentissage d'un protocole unique :

C'est un massage du visage avec une approche unique :

- Shiatsu du visage
- Massage manuel d' enchaînement de gestes fluides inspiré du Kobido
- Des points acupression spécifiques pour harmoniser l'émotionnel
- Massage avec l'outil Gua Sha qui active la circulation sanguine du visage, libère les toxines, resserre les pores, lisse rides et ridules.
-

Qu'est ce que le Gua Sha:

Le Gua sha est un outil très utilisé en Médecine traditionnelle chinoise. C' est une méthode de massage qui utilise habituellement le jade , le quartz ou la corne.

Son but est de stimuler la circulation sanguine et lymphatique .

Spécificité de ce massage :

Le shiatsu du visage va permettre de faire circuler l'énergie du visage, certains points d'acupression auront une action sur l'émotionnel.

Le massage permettra de détendre les muscles du visage et de continuer l'action du shiatsu et le massage avec le Gua Sha va permettre d'agir en profondeur sur les tissus, l' éclat de la peau et d'évacuer les toxines.

Bienfaits:

- Détente des tissus
- Détoxifie des tissus
- Rééquilibrage du PH de la peau
- Oxygénation du sang
- Drainage naturel

Manoeuvres: Pression, lissage , effleurage, friction, mobilisation et utilisation du gua sha

Travail en binôme sur la journée de formation.

A l'issue, vous recevrez une attestation de formation et un livret pédagogique reprenant les manoeuvres.

1 Jour - 7h de formation

Lieu : SAINT CHAMAS (13250)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

Objectifs visés

- Maîtriser les techniques du massage shiatsu du visage
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la réglementation
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation du formateur, des stagiaires et du massage / Introduction
- Partie théorique du livret, méridiens du visage, gestes et postures, hygiène, contre-indications et conseils de vente
- Démonstration et pratique de la 1ère partie du massage : Shiatsu du visage
- Démonstration et pratique de la 2ème partie du massage : Massage manuel
- Démonstration et pratique de la 3ème partie du massage : Massage avec Gua Sha
- Révision du protocole
- Évaluation finale et questions / réponses de fin de stage

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis : Pas de pré-requis.

Public concerné : Tous public

Tarif 250,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État