

# FORMATION MASSAGE FEMME ENCEINTE

## FORMATION MASSAGE PRENATAL

Le massage POWER MAMA est un massage holistique permettant une belle connexion entre la future maman et son bébé. Ce protocole unique s'adapte à la maman, selon ses envies.

Il permet d'accompagner chaque femme à vivre harmonieusement les modifications de son corps. Il se pratique à partir du 4ème mois de grossesse jusqu'au 8ème mois.

Ce massage enveloppant permet à la future maman de profiter pleinement d'un moment de légèreté et des bienfaits que procure le massage. Il permet de soulager les tensions musculaires des lombaires jusqu'à la nuque, les jambes, les bras, le crâne, le visage.

Le massage améliore la qualité du sommeil par la détente qu'il procure, il améliore la circulation sanguine, réduit les ballonnements, le mauvais stress et les écarts d'humeur et permet de refaire le plein d'énergie.

Ce protocole de massage est différent car il propose une partie énergétique, de la lithothérapie, il est doux et enveloppant. Un questionnaire se fait avant chaque massage pour un véritable suivi et permettre de connaître les envies de la femme enceinte.

Durée de la formation : 1 jour Suite à la formation vous aurez accès à des visuels pour votre publicité, des vidéos pour vous entraîner, un livret d'apprentissage et un certificat vous sera donné en fin de formation.

Tarif : 410€ + ATELIER POWER BABY OFFERT

**Formateur** : ELODIE GERBEAUX

## Objectifs visés

- Connaître les contres indications
- Connaître les points abortifs
- Connaître les règles d'hygiène
- Connaître le matériel à utiliser
- Connaître le protocole à 90%

## Méthode d'évaluation

- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Présentation des participants et de la formatrice
- Apprentissage des contres indications et points abortifs + matériel à utiliser + Démonstration du

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

massage des pieds, 1ère échange entre les stagiaires

- Démonstration du massage des jambes, les stagiaires font le massage chacun leur tour
- Démonstration massage ventre + bras, les stagiaires pratiquent ensuite
- Démonstration visage et nuque
- Démonstration dos, les stagiaires pratiquent ensuite
- Les stagiaires font le massage entièrement

## Informations complémentaires

**Durée :** 8 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :** Pas de pré-requis.

**Public concerné :** Tout public

**Tarif** 410,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Le tarif de 410€ comprend 8h de formation + un atelier massage bébé offert

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État