FORMATION MASSAGE FEMME ENCEINTE

FORMATION MASSAGE PRENATAL

Le massage POWER MAMA est un massage holistique permettant une belle connexion entre la future maman et son bébé. Ce protocole unique s'adapte à la maman, selon ses envies.

Il permet d'accompagner chaque femme à vivre harmonieusement les modifications de son corps. Il se pratique à partir du 4ème mois de grossesse jusqu'au 8ème mois.

Ce massage enveloppant permet à la future maman de profiter pleinement d'un moment de légèreté et des bienfaits que procure le massage. Il permet de soulager les tensions musculaires des lombaires jusqu'à la nuque, les jambes, les bras, le crâne, le visage.

Le massage améliore la qualité du sommeil par la détente qu'il procure, il améliore la circulation sanguine, réduit les ballonnements, le mauvais stress et les écarts d'humeur et permet de refaire le plein d'énergie.

Ce protocole de massage est différent car il propose une partie énergétique, de la lithothérapie, il est doux et enveloppant. Un questionnaire se fait avant chaque massage pour un véritable suivi et permettre de connaitre les envies de la femme enceinte.

Durée de la formation : 1 jour Suite à la formation vous aurez accès à des visuels pour votre publicité, des vidéos pour vous entrainer, un livret d'apprentissage et un certificat vous sera donné en fin de formation.

Tarif : 410€ + ATELIER POWER BABY OFFERT

Formateur·rice(s) :

- ELODIE GERBEAUX

Objectifs visés

- Connaitre les contres indications
- Connaitres les points abortifs
- Connaitre les regles d'hygiène
- Connaitre le materiel à utiliser
- Connaitre le protocole à 90%

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des participants et de la formatrice
- Apprentissage des contres indications et points abortifs +materiel à utiser + Démonstration du massage des pieds, 1ère échange entre les stagiaires
- Démonstration du massage des jambes, les stagiaires font le massage chacun leur tour
- Démonstration massage ventre + bras, les stagiaires pratiquent ensuite
- Démonstration visage et nuque
- Démonstration dos, les stagiaires pratiquent ensuite
- Les stagiaires font le massage entierement

Informations complémentaires

Durée : 8 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Tout public

Tarif 410,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Le tarif de 410€ comprend 8h de formation + un atelier massage bébé offert

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État