Massage de l'enfant de 4 à 12 ans

Un enfant s'installe sur la table, son parent à côté : vous lui demandez, vous accueillez son refus, vous adaptez votre geste à son âge, et il s'apaise parce qu'il l'a choisi. En deux jours, précédés de 4 h d'e-learning, vous apprenez à masser un enfant de 4 à 12 ans en présence de son parent : un cadre de protection solide, le consentement en rituel, des gestes adaptés à chaque âge, la transmission aux parents en atelier. Vous repartez avec un kit clé en main.

Objectifs : à l'issue de la formation, vous êtes capable de :

- Appliquer un cadre de protection de l'enfant : autorisation écrite, présence du parent, zones exclues, conduite à tenir si un enfant se confie
- Mener le rituel de consentement et s'arrêter au premier signe de refus
- Adapter la séance à l'âge de l'enfant (4-6, 7-9, 10-12 ans)
- Réaliser un massage sur table adapté à l'enfant, en sécurité
- Ajuster la séance à la sensibilité de chaque enfant, y compris les enfants neuroatypiques
- Animer un atelier parent-enfant où le parent apprend à masser son enfant

Durée : 18 h, soit 4 h d'e-learning avant la formation et 14 h en présentiel sur 2 jours (10 h – 18 h). Groupe de 4 à 8 personnes.

Méthodes et moyens : E-learning avec quiz, démonstrations commentées, pratique entre élèves avec corrections individuelles, jeux de rôle sur les situations délicates, atelier parent-enfant en simulation. Salle dédiée, tables, tissus, ballons, outils sensoriels, kit de documents, plateforme en ligne. Formatrice : Sarah Poplimont, fondatrice de l'École Maman & Moi.

Évaluation et validation : Quiz de sécurité avant le jour 1 (réussite à 80 %), mise en situation observée sur grille le jour 2, carnet de dix séances avec autorisations et retours écrits des parents. Émargement par demi-journée et suivi de la progression en e-learning. Questionnaire de satisfaction le dernier jour, puis à 3 mois. Attestation de fin de formation remise le dernier jour.

Accessibilité : référente handicap Sarah Poplimont. Chaque besoin d'aménagement est étudié avant l'inscription. La salle est sans accès adapté aux fauteuils roulants : une solution sur mesure est construite avec la personne concernée.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

Méthodes d'évaluation

• Appliquer un cadre de protection de l'enfant : autorisation écrite, présence du parent, zones exclues, conduite à tenir si un enfant se confie • Mener le rituel de consentement et s'arrêter au premier signe de refus • Adapter la séance à l'âge de l'enfant (4-6, 7-9, 10-12 ans) • Réaliser un massage sur table adapté à l'enfant, en sécurité • Ajuster la séance à la sensibilité de chaque enfant, y compris les enfants neuroatypiques • Animer un atelier parent-enfant où le parent apprend à masser son enfant	• Quiz • Cas pratique • Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- À distance – e-learning à suivre avant le premier jour en présentiel : l'enfant de 4 à 12 ans (développement, besoins, durées de séance) ; protéger l'enfant (autorisation parentale, présence du parent, zones exclues, signes inquiétants et le 119, assurance) ; sécurité, science et cadre légal ; le consentement et la sensibilité de chaque enfant. Quiz de sécurité à réussir à 80 %.

Journée 2

- Accueil, intentions et cadre de la formation. Ancrage et ouverture du groupe. Le cadre de protection de l'enfant, en pratique. Le rituel de consentement : demander, accueillir le refus, laisser dire stop, remercier
- Pause déjeuner
- Un espace sécurisant : matériel, installation, posture, mots adaptés. Le massage sur table, pratiqué entre élèves. Les adaptations par âge : 4-6, 7-9 et 10-12 ans

Journée 3

- Ancrage du matin. Reprise et corrections individuelles. Tissus, ballon et outils sensoriels. Les histoires massées pour les plus petits. Jeux de rôle : l'enfant qui dit non, le parent qui insiste, l'enfant qui se confie
- Pause déjeuner
- L'atelier parent-enfant en simulation. Le kit clé en main : autorisation, fiche d'accueil, charte, affiche, déroulé d'atelier, tarifs. Évaluation pratique, clôture et remise de l'attestation

Informations complémentaires

Durée : 18 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Aucun diplôme exigé ; une pratique du massage est un plus.

Public concerné : Cette formation s'adresse à : - praticiennes du massage bien-être, esthéticiennes - doulas et accompagnantes - infirmières, auxiliaires de puériculture, assistantes maternelles, professionnelles de la petite enfance - personnes en reconversion

Tarif 625,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Tarif avec prise en charge par un financeur (OPCO, FAFCEA, FIF PL, AGEFICE, ANFH…). Formation exonérée de TVA : prix net. Comprend 4 h d'e-learning et 14 h de présentiel ; matériel et support écrit fournis.