Bain enveloppé du nouveau-né : accompagner les parents

Des parents arrivent avec leur nouveau-né de quelques jours : vous préparez le bain, vous guidez leurs gestes, vous veillez, et ils repartent confiants. En deux jours, précédés de 5 h d'e-learning, vous apprenez à accompagner le bain enveloppé du nouveau-né en sécurité : l'entretien d'accueil, les critères du bébé, l'eau, la pièce, les mots pour guider les parents. Le deuxième jour, vous accueillez de vraies familles, sous le regard de la formatrice.

Objectifs : à l'issue de la formation, vous êtes capable de :

- Situer le bain enveloppé dans le bien-être et son champ de compétence, reconnaître les signes qui imposent d'arrêter et orienter
- Mener l'entretien d'accueil et vérifier les critères du bébé : baigner, reporter ou orienter
- Préparer un lieu sûr : eau à 37 °C au plus au thermomètre, pièce entre 22 et 25 °C, hygiène entre deux familles
- Guider les parents pour qu'ils emmaillotent, immergent et sortent eux-mêmes leur bébé, et leur transmettre les repères pour le refaire à la maison
- Lire les signaux du bébé et adapter le bain
- Accueillir l'émotion des parents et analyser sa séance

Durée : 19 h, soit 5 h d'e-learning avant la formation et 14 h en présentiel sur 2 jours (10 h – 18 h). Groupe de 2 à 4 personnes.

Méthodes et moyens : E-learning avec quiz, pratique progressive sur poupons lestés puis à quatre mains, jeux de rôle, démonstration avec une famille, bains auprès de vraies familles supervisés. Salle équipée pour le bain, baignoires, thermomètres, support écrit, plateforme en ligne. Formatrice : Sarah Poplimont, fondatrice de l'École Maman & Moi.

Évaluation et validation : Quiz de sécurité avant le jour 1, bain observé sur grille le jour 2, QCM en ligne (réussite à 80 %), carnet de dix bains. Émargement par demi-journée et suivi de la progression en e-learning. Questionnaire de satisfaction le dernier jour, puis à 3 mois. Attestation de fin de formation remise le dernier jour.

Accessibilité : référente handicap Sarah Poplimont. Chaque besoin d'aménagement est étudié avant l'inscription. La salle est sans accès adapté aux fauteuils roulants : une solution sur mesure est construite avec la personne concernée.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

- Situer le bain enveloppé dans le bien-être et son champ de compétence, reconnaître les signes qui imposent d'arrêter et orienter
- Mener l'entretien d'accueil et vérifier les critères du bébé : baigner, reporter ou orienter
- Préparer un lieu sûr : eau à 37 °C au plus au thermomètre, pièce entre 22 et 25 °C, hygiène entre deux familles
- Guider les parents pour qu'ils emmaillotent, immergent et sortent eux-mêmes leur bébé, et leur transmettre les repères pour le refaire à la maison
- Lire les signaux du bébé et adapter le bain
- Accueillir l'émotion des parents et analyser sa séance

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- À distance – e-learning à suivre avant le premier jour en présentiel : le nouveau-né, ses besoins et le bon moment pour le bain ; la sécurité (critères d'accueil, repères chiffrés, signes d'arrêt, hygiène) ; ce que dit la science et le cadre légal ; accueillir les parents ; prendre soin de soi en tant que praticienne. Un quiz par module et un quiz de sécurité avant le jour 1.

Journée 2

- Ancrage et ouverture du groupe. La sécurité en pratique : critères d'accueil du bébé, bébé né avant terme, signes d'arrêt. Atelier installation, à l'Institut et à domicile : matériel, eau et pièce au thermomètre, hygiène. Mener l'entretien d'accueil
- Pause déjeuner
- Le bain complet sur poupons lestés : emmaillotage, immersion, sortie, peau à peau. Guider les parents avec les mots. Démonstration avec une famille et son nouveau-né

Journée 3

- Ancrage du matin. Préparer les bains : rôles, ordre de passage, grille d'évaluation. Bains auprès de vraies familles : accueil, entretien, guidance des parents, à quatre mains si besoin
- Pause déjeuner

- Remettre la fiche parents pour refaire le bain à la maison. Accueillir l'émotion des parents ; assurance, autorisation des parents, prix d'une séance. Bilan individuel et remise de l'attestation

Informations complémentaires

Durée : 19 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Travailler déjà avec des bébés. Formation aux premiers secours enfants et nourrissons, à l'inscription ou avant le certificat.

Public concerné : Cette formation s'adresse à : - professionnelles de la petite enfance : auxiliaires de puériculture, éducatrices de jeunes enfants, assistantes maternelles, professionnelles de crèche - professionnelles de santé et de périnatalité : sages-femmes, puéricultrices, infirmières - professionnelles de l'accompagnement : doulas, accompagnantes à la naissance, praticiennes en massage bébé

Tarif 980,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Tarif avec prise en charge par un financeur (OPCO, FAFCEA, FIF PL, AGEFICE, ANFH…). Formation exonérée de TVA : prix net. Comprend 5 h d'e-learning et 14 h de présentiel ; matériel et support écrit fournis.