Formation massage Drainage Lymphatique Méthode brésilienne

Le drainage lymphatique méthode brésilienne est une méthode en mouvements dynamiques effectués avec les doigts et la paume des mains sur l'ensemble du corps. Les mouvements sont dirigés dans le sens de la circulation lymphatique. Ils créent un effet de pompage de la lymphe grâce à des changements de pression exercés sur le corps. De plus, cette approche peut être combinée avec l'utilisation d'appareils de pressothérapie, ce qui permet d'exercer une pression simultanée à divers endroits. La lymphe circule dans les vaisseaux lymphatiques et les ganglions. Ces derniers filtrent les déchets produits par le corps. Contrairement au système sanguin, le réseau lymphatique n'est pas activé par le cœur. Alors, la lymphe doit compter sur la respiration et les mouvements du corps pour circuler et éliminer les déchets et les toxines du corps. Le liquide interstitiel est un liquide clair qui occupe l'espace entre les cellules et les capillaires sanguins. Il apporte les nutriments aux cellules et les libère de leurs déchets.

Formateur·rice(s) :

- Élodie Dubarry

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du drainage lymphatique
- Maîtriser les indications et contres indications du drainage lymphatique
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

- Questionnaire de santé
- les manœuvres
- histoire du massage
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique Travail en binôme mouvements & postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

Journée 2

- Accueil du stagaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique travail en binôme
- REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'Attestation

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État