Atelier massage bébé : animer des ateliers parents

Un parent s'assoit au sol, son bébé contre lui : vous savez lire le bébé, montrer le geste sur un poupon, guider sa main par la parole, et il repart autonome. En deux jours, précédés de 4 h d'e-learning, vous apprenez à animer un atelier massage bébé : lire les signaux du bébé, installer en sécurité, démontrer le protocole sur poupon, guider chaque parent, tenir le groupe. Le deuxième jour, vous animez votre premier atelier avec de vraies familles, sous le regard de la formatrice.

Objectifs : à l'issue de la formation, vous êtes capable de :

- Lire les états d'éveil et les signaux de disponibilité et d'arrêt du bébé
- Installer un atelier en sécurité : au sol, chaleur, huile adaptée
- Démontrer le protocole sur poupon et guider chaque parent qui masse son bébé
- Transmettre des gestes de confort, de gym et de yoga bébé, et orienter vers le médecin quand il le faut
- Repérer les signes d'alerte et transmettre le message « ne jamais secouer un bébé »
- Animer un atelier et un cycle, en individuel ou en collectif

Durée : 18 h, soit 4 h d'e-learning avant la formation et 14 h en présentiel sur 2 jours (10 h – 18 h). Groupe de 4 à 8 personnes.

Méthodes et moyens : E-learning avec quiz, démonstrations commentées sur poupon, pratique en binôme avec corrections individuelles, jeux de rôle, études de cas, atelier réel supervisé avec de vraies familles. Salle dédiée, poupons, tapis, support écrit et fiches parents, plateforme en ligne. Formatrice : Sarah Poplimont, fondatrice de l'École Maman & Moi.

Évaluation et validation : Quiz de sécurité avant le jour 1 (réussite à 80 %), atelier réel observé sur grille le jour 2, carnet de dix ateliers avec le retour écrit des parents. Émargement par demi-journée et suivi de la progression en e-learning. Questionnaire de satisfaction le dernier jour, puis à 3 mois. Attestation de fin de formation remise le dernier jour.

Accessibilité : référente handicap Sarah Poplimont. Chaque besoin d'aménagement est étudié avant l'inscription. La salle est sans accès adapté aux fauteuils roulants : une solution sur mesure est construite avec la personne concernée.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

- Lire les états d'éveil et les signaux de disponibilité et d'arrêt du bébé
- Installer un atelier en sécurité : au sol, chaleur, huile adaptée
- Démontrer le protocole sur poupon et guider chaque parent qui masse son bébé
- Transmettre des gestes de confort, de gym et de yoga bébé, et orienter vers le médecin quand il le faut
- Repérer les signes d'alerte et transmettre le message « ne jamais secouer un bébé »
- Animer un atelier et un cycle, en individuel ou en collectif

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- À distance – e-learning à suivre avant le premier jour en présentiel : le bébé et ses signaux ; la sécurité (installation, température, huile, contre-indications, signes d'alerte, « ne jamais secouer un bébé ») ; ce que dit la science et le cadre légal ; transmettre au parent. Quiz de sécurité à réussir à 80 %.

Journée 2

- Accueil, intentions et cadre de la formation. Ancrage et ouverture du groupe. Les besoins du bébé et la lecture de ses signaux. Sécurité : contre-indications, limites, bébés prématurés ou à besoins particuliers
- Pause déjeuner
- Installer le parent et le bébé au sol : confort, posture, contenance. Le protocole du massage bébé, démontré sur poupon. Guider la main du parent par la parole. Tenir le groupe : pleurs, tétées, agitation, sommeil

Journée 3

- Ancrage du matin. Reprise du protocole. Les gestes de confort du ventre et les repères pour orienter. Gym, yoga et motricité du bébé
- Pause déjeuner

- Atelier avec de vraies familles : accueil, démonstration, guidance de chaque parent. Études de cas. L'atelier clé en main : déroulé d'une séance et d'un cycle, fiches parents, tarif. Évaluation pratique, clôture et remise de l'attestation

Informations complémentaires

Durée : 18 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Aucun diplôme exigé ; une expérience auprès des bébés est un plus.

Public concerné : Cette formation s'adresse à : - professionnelles de la petite enfance, auxiliaires de puériculture, infirmières, sages-femmes - doulas et accompagnantes périnatales - praticiennes du bien-être - personnes en reconversion

Tarif 625,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Tarif avec prise en charge par un financeur (OPCO, FAFCEA, FIF PL, AGEFICE, ANFH…). Formation exonérée de TVA : prix net. Comprend 4 h d'e-learning et 14 h de présentiel ; matériel et support écrit fournis.