Formation énergie sacrée de la femme

Formation 5 jours en présentiel 35 heures

Le corps de la femme est un sanctuaire. Il porte les cycles, les mémoires, les transmissions, les joies et les blessures de toute une lignée. Cette formation transmet un savoir du toucher sacré — les huiles, les pochons, la chaleur, le souffle — pour accompagner la femme dans une reconnexion profonde à son corps, de la racine au cœur.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

- Préparer une huile d' onction personnalisée et utiliser les outils du rituel : pochons, cataplasmes, rebozo, bols tibétains
- Reconnaître les contre-indications spécifiques à chaque zone et adapter le soin en conséquence
- Réaliser un serrage de bassin complet avec rebozo
- Conduire un rituel complet de l'échange d' avant-séance à la clôture
- Mettre en œuvre le protocole de massage du ventre
- Réaliser le massage du buste, drainage doux de la poitrine et cataplasme
- Pratiquer le travail sur l' utérus dans un cadre énergétique et éthique adapté

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

-
-
-

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

Journée 2

-
-
-

Journée 3

-
-
-

Journée 4

-
-
-

Journée 5

-
-
-

Informations complémentaires

Durée : 35 heures de formation sur 5 jours

Pré-requis :

Public concerné : Cette formation est idéale pour : Esthéticienne, spa praticien, spa manager, masseur bien-être ayant déjà une approche de la périnatalité Doula, accompagnante à la naissance, sage femme ...

Tarif 1 600,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)