MAC Sauveteur secouriste du travail

La formation SST permet aux personnels de toutes les entreprises de France d'être formés aux bases su secourisme et de la prévention des risques selon les critères de l'INRS (Intitut National de Recherche en Sécurité). La formation MAC (Maintient et actualisation des compétences) s'adresse aux salariés souhaitant maintenir leur compétence dans le domaine. Les stagiaires doivent avoir suivi un stage MAC ou initial dans les 2 années qui précèdent ce stage. En cas de dépassement de la limite des 2 ans, c'est à l'employeur de statuer sur la justesse du stage recyclage ou sur la nécessité de refaire un stage initial.

LE SST ACTEUR DE LA PRÉVENTION

Accueil des stagiaires, tour de table
Place et les rôles du SST dans l'entreprise
Introduction à la prévention des risques

PROTÉGER, EXAMINER, ALERTER

Protéger : dangers persistants et actions de protection
Examiner : détecter le saignement abondant, l'obstruction totale des voix aérienne, vérifier la conscience et la respiration
Alerter et faire alerter : alertes aux populations, alerter et faire alerter les secours de manière efficace

SECOURIR

Secourir 1 : porter secours à une victime qui saigne abondamment (compression, coussin hémostatique d'urgence, garrot)
Secourir 2 : porter secours à une victime qui présente une obstruction totale des voies aériennes (tapes et manœuvre de Heimlich)
Secourir 3 : prendre en charge une victime qui se plaint d'un malaise, cas particulier de l'AVC et du malaise cardiaque.
Secourir 4 : prendre en charge une victime qui se plaint d'une brûlure, cas des brûlures chimiques et électriques.
Secourir 5 : prendre en charge une victime qui se plaint de douleur empêchant certains mouvements.
Secourir 6 : prendre en charge une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
Secourir 7 : porter secours à une victime qui ne répond pas mais qui respire (PLS).
Secourir 8 : porter secours à une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire).

STIM Formation et services — Société à responsabilité limitée (SARL)
Tél : 06 77 77 15 16 – Mail : france.beveraggi@gmail.com
95 bis avenue Auguste Gaudon — 13015 Marseille France
SIRET : 92524775100017
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93132236713 auprès du préfet de région de la région Auvergne-Rhône-Alpes
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

Formateur·rice(s) :

- France Beveraggi
- Jimmy Brechaire

Objectifs visés

- Revoir les gestes de premiers secours adaptés en cas d’accident, de malaise ou de situation nécessitant une intervention urgente.
- Identifier les situations à risque et les mesures préventives pour les éviter, contribuant ainsi à la réduction des accidents de travail
- Agir de manière appropriée et coordonnée en attendant l’arrivée des secours spécialisés

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Rappels sur la prévention des risques
- Protéger, examiner, alerter
- Pause méridienne
- Secourir

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Avoir suivi la formation initiale ou une autre formation MAC il y a Moins de 2 ans (ou avoir une autorisation de son employeur lorsque la formation est plus ancienne)

Public concerné : Tout public

Tarif 145,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Le prix affiché est compté par stagiaire et ne prend pas en compte le repas.