Formation massage femme enceinte

Formation massage de la femme enceinte

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

- Identifier les transformations physiques et émotionnelles de la grossesse.
- Conduire une séance complète du premier contact à la clôture.
- Réaliser les principales séquences du protocole prénatal
- Assurer la sécurité du massage prénatal et reconnaître les contre-indications.
- Installer la femme enceinte en position latérale en sécurité.

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Physiologie de la grossesse et cadre du massage prénatal
- pause déjeuner
- Apprentissage du massage prénatal

Journée 2

- Approfondissement du massage prénatal révision de la pratique du jour 1
- pause déjeuner
- Approfondissement du massage prenatal haut du corps

Journée 3

- Approfondissement du massage prenatal révision de la pratique du jour 1 et jour 2
- pause déjeuner
- Intégration et pratique complète

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Aucun
- aucun

Public concerné : Cette formation est idéale pour : Esthéticienne, spa praticien, spa manager, masseur bien-être ayant déjà une approche de la périnatalité Doula, accompagnante à la naissance Sage-femme, infirmière, puéricultrice, auxiliaire de puériculture

Tarif 870,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)