Prévention et qualité de vie au travail dans les métiers du soin à domicile

Cette formation d'une journée a été spécialement conçue pour les professionnels du soin à domicile, un secteur exigeant où la prévention des risques professionnels est primordiale. Elle vise à outiller les collaborateurs avec des connaissances et des techniques concrètes pour maintenir leur santé et leur bien-être au travail, tout en améliorant la qualité de leurs interventions auprès des patients et de leurs familles. Nous aborderons des sujets clés allant de la détection des signaux faibles de risques psychosociaux (RPS) à l'adoption de gestes et postures adaptés, en passant par une communication efficace et des conseils en matière d'alimentation saine. L'objectif est de fournir un cadre préventif complet, contribuant ainsi à un environnement de travail plus sûr et plus serein, pour les collaborateurs comme pour les bénéficiaires des soins.

Formateur·rice(s) :

- Ophélie Glachet

Objectifs visés

- Identifier les signaux faibles de RPS dans son quotidien professionnel
- Acquérir des stratégies de communication bienveillante et efficace avec les patients et les familles
- Maitriser les gestes et postures ergonomiques spécifiques au soin à domicile
- Intégrer des principes d'alimentation saine pour améliorer son énergie et sa vitalité au travail

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Introduction et tour de table — Contexte et enjeux du soin à domicile
- Module 1 — Repérer et gérer les signaux faibles de RPS
- Pause méridienne
- Module 2 — Communication bienveillante et efficace au domicile

- Module 3 — Gestes et postures adaptés au soin à domicile
- Module 4 — Alimentation saine et clôture

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Salariés des structures du soin à domicile.

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État