Formation massage rebozo

Formation massage avec les tissus pour le postpartum

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Comprendre les besoins corporels du postpartum immédiat et prolongé
- Pratiquer le toucher habillé au sol en respectant la physiologie postnatale
- Réaliser étirements, acupressions et serrages en sécurité.
- Utiliser les tissus pour contenir, envelopper et refermer le corps.
- Exécuter le serrage du bassin et des zones-clés.
- Construire une séance complète de rituel de fermeture.

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Physiologie du postpartum et cadre du massage postnatal
- pause déjeuner
- Apprentissage du massage postnatal avec usage des tissus bas du corps

Journée 2

- Approfondissement du massage postpartum révision de la pratique du jour 1
- pause déjeuner
- Approfondissement du massage postpartum haut du corps

Journée 3

- Approfondissement du massage postpartum révision de la pratique du jour 1 et jour 2

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

- pause déjeuner
- Intégration et pratique complète

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Aucun
- aucun

Public concerné : Cette formation est idéale pour : Esthéticienne, spa praticien, spa manager, masseur bien-être ayant déjà une approche de la périnatalité Doula, accompagnante à la naissance Sage-femme, infirmière, puéricultrice, auxiliaire de puériculture

Tarif 870,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)