

# Protection énergétique de soi et de son lieu de massage/soins

Acquérir des bases fondamentales en énergétique et en protection pour ne plus subir sa sensibilité dans ses pratiques professionnelles de soins/massages

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Identifier la nature de ses ressentis énergétiques
- Identifier les canaux de perception et savoir les adapter
- Apprendre à distinguer ses énergies personnelles des énergies de ses client-es
- Savoir protéger et purifier son espace
- Acquérir les techniques de protection de soi et de son espace de soin/massage

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Définition de l'énergétique et des divers ressentis possibles : apprendre à amplifier / diminuer.
- Identifier les charges négatives sur soi ou dans son espace après un soin.
- Acquérir un protocole de nettoyage/protection énergétique pour soi - savoir calculer son taux vibratoire
- Acquérir un protocole de protection/nettoyage de sa salle de soin/massage

## Informations complémentaires

**Durée :** 7 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :**

- aucun

**Public concerné :** Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel : praticien(ne) de massage, de réflexologie, de soins énergétiques, esthéticiennes,...

**Tarif** 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)