Prompting efficace : structurez vos demandes, fiabilisez vos résultats

Cette formation pratique de 3 heures permet aux participants de dialoguer efficacement avec un outil d'IA générative. Fini les réponses floues ou inutilisables : grâce à la méthode R.O.C et à des ateliers concrets, chaque participant repart avec une méthode claire, des prompts réutilisables et des réflexes immédiatement applicables à son métier.

Programme :
Le mythe de la compréhension — comment l'IA prédit sans comprendre
La méthode R.O.C — Rôle, Objectif, Contexte : structurer chaque demande
Atelier "Docteur Prompt" — diagnostiquer et réécrire un prompt malade
Le prompt "Consultant" — laisser l'IA cadrer le besoin à ta place
Le prompt "Critique" — détecter les biais, hallucinations et oublis
Atelier "Crash Test" — tester et améliorer ses propres contenus
Le Super Prompt — faire générer le prompt idéal par l'IA elle-même

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Comprendre comment fonctionne un LLM pour mieux lui parler
- Appliquer la méthode R.O.C (Rôle – Objectif – Contexte) pour structurer ses demandes
- Utiliser le prompt "Consultant" pour clarifier un besoin complexe
- Utiliser le prompt "Critique" pour fiabiliser les résultats obtenus
- Co-construire un prompt performant avec l'IA elle-même

Méthode d'évaluation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Prompting efficace — 3h

MAESTREIA FORMATION — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 0661123397 – Mail : maestreia.formation@gmail.com
385 grande rue — 83600 Bagnols-en-forêt France
SIRET : 99474094200010 — Numéro de TVA : FR87994740942
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830868183 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

Informations complémentaires

Durée : 3 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Aucun prérequis technique. Avoir déjà ouvert ChatGPT ou un outil d'IA est un plus.

Public concerné : Tout collaborateur utilisant ou souhaitant utiliser un outil d'IA générative (ChatGPT, Copilot, Claude…)

MAESTREIA FORMATION — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 0661123397 – Mail : maestreia.formation@gmail.com
385 grande rue — 83600 Bagnols-en-forêt France
SIRET : 99474094200010 — Numéro de TVA : FR87994740942
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830868183 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État