Santé communautaire, approche participative et autodétermination

Dans une approche de promotion de la santé, la santé se définit comme une ressource permettant à un groupe ou un individu de réaliser ses ambitions, de satisfaire ses besoins, de s'adapter à et d'évoluer avec son environnement. Cette formation explore la dimension communautaire de la santé définie ainsi.

Formateur·rice(s) :

- Mathieu Gervais

Objectifs visés

- Connaître et utiliser des repères des démarches communautaires en santé
- Identifier les leviers d’une démarche participative et d’un processus collectif et inclusif (le groupe comme une réserve de savoirs et de ressources)
- Promouvoir et incarner le principe de l’auto-détermination des personnes
- Créer les conditions favorisant la transformation des pratiques professionnelles en adoptant une posture de facilitation : de la participation à l’implication des personnes concernés; de la co-construction à la co-évaluation en passant par une mise en œuvre partagée
- Accompagner l’engagement des personnes concernées dans l’action (soutien par les pairs; intégration du savoir expérientiel…)

Méthode d'évaluation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- JOURNEE 1 Apprentissage en marchant (7h)
- JOURNEE 2 Apprentissage en plein air (7h)
- JOURNEE 3 (2 à 3 mois après la formation) 2h : approfondissement de la formation-action

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Aucun

Public concerné : Acteurs du rétablissement, de la santé, du social, du médico-social, de l’hébergement, du logement, du handicap, des activités en plein air, de l’écologie, du sport, de l’éducation, de l’ESS…

Impact for Change — Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée (EURL)
Tél : 0616416416 – Mail : formation@i-forchange.com
68 Rue Sainte — 13001 Marseille France
SIRET : 88754825300020
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93131938913 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État