Formation Massage aux ventouses

Notre formation de massage aux Ventouses intègre la famille des massages sportifs, au même titre que le massage Suédois ou le massage décontractant.

Elle est une pratique millénaire que nous retrouvons dans différentes cultures au fil des siècles. Il fût un temps durant lequel de nombreuses pathologies étaient soignées par les ventouses.

Notre formation à l'utilisation des ventouses bien-être vous propose un cours complet. Car vous maîtriserez leur utilisation dynamique dans le cadre d'un accompagnement sportif. Alors pourquoi ne pas ajouter ce nouveau service à votre carte de massage ?

Les bienfaits du massage aux ventouses:

La création d'un vide d'oxygène à l'intérieur de la ventouse permet l'aspiration de la peau. Se forme alors une zone de basse pression à l'intérieur même de la ventouse.

Cette différence de pression entre l'intérieur de la ventouse et l'extérieur provoque une force qui attire la peau et les tissus sous-jacents vers la ventouse.

En application dynamique, l'utilisation des ventouses rappelle la technique du palper-rouler et travaillera sur les fascias. Nous adaptons la taille de la ventouse en fonction du groupe musculaire à traiter.

Le massage aux ventouses offre donc de nombreux avantages pour la santé et le bien-être :

- Favorise l'augmentation du flux sanguin ;
- Effet mécanique sur les tissus ;
- Stimule les récepteurs sensoriels et par conséquent l'homéostasie du corps ;
- Renforce le bon fonctionnement du système lymphatique ;
- Permet la stimulation du système immunitaire et plus globalement les échanges dans le liquide interstitiel.

Objectif de la formation:

La formation Massage aux ventouses a pour objectif de développer vos compétences techniques et spécifiques dans le domaine du bien-être. Cette formation va vous permettre de perfectionner le massage du dos par l'utilisation des ventouses .

Les Ventouses permettent de détoxifier les tissus en éliminant les toxines accumulées. L'aspiration augmente le flux sanguin, détend le fascia, le muscle ou tissu conjonctif et améliore la récupération.

Objectifs visés :

- Maîtriser l 'utilisation des ventouses
- Connaitre les contre - indications

- Respecter et maîtriser des règles d’hygiène
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l’informant sur la technique enseignée

Compétences visées:

- Reconnaitre les zones de tensions du corps
- Connaitre le protocole de base du massage aux ventouses
- Connaitre les indications et contre - indications
- Savoir vendre le massage au ventouses

Manoeuvres:

lissages - frictions - pompages - mobilisations articulaires - utilisation de la ventouse

Travail en binôme

A l'issue, vous recevrez une attestation de formation et un livret pédagogique reprenant les manoeuvres.

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Maitriser l'utilisation des ventouses
- Connaitre les contre - indications
- Respecter et maîtriser des règles d’hygiène
- Connaitre le protocole de base du massage aux ventouses
- Savoir vendre le massage au ventouses
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation de la formation, du formateur et des participants
- Démonstration et utilisation des ventouses
- Démonstration et pratique du massage du dos

- Pause repas
- Démonstration et repérage des zones de tension du corps
- Démonstration et pratique du massage aux ventouses en fonction de la zone de tension
- Evaluation finale, remise d'attestation de formation et questions réponses

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Une première expérience en massage est recommandée.

Public concerné : Esthéticienne ou praticien(ne) en massage bien -être

Tarif 200,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)