

Formation massage Drainage Lymphatique Méthode brésilienne

Le **drainage lymphatique méthode brésilienne** est une méthode en mouvements dynamiques effectués avec les doigts et la paume des mains sur l'ensemble du corps.

Les mouvements sont dirigés dans le sens de la circulation lymphatique. Ils créent un effet de pompage de la lymphe grâce à des changements de pression exercés sur le corps.

La lymphe circule dans les vaisseaux lymphatiques et les ganglions. Ces derniers filtrent les déchets produits par le corps. Contrairement au système sanguin, le réseau lymphatique n'est pas activé par le cœur. Alors, la lymphe doit compter sur la respiration et les mouvements du corps pour circuler et éliminer les déchets et les toxines du corps. Il permet de désengorger le corps et d'apporter un résultat visible immédiat. Les membres inférieurs sont affinés et le ventre est dégonflé.

Il s'agit d'un massage des pieds à la tête car en plus d'apporter un résultat minceur, il est important d'apporter une relaxation profonde pendant votre **massage drainage lymphatique méthode brésilienne**.

Une particularité de ce **massage** est que nous retrouvons des mobilisations articulaires qui permettent de travailler l'arrière des bras, une partie très importante à drainer.

Formateur·rice(s) :

- Élodie Dubarry

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du drainage lymphatique méthode brésilienne
- Maîtriser les indications et contre-indications du drainage lymphatique méthode brésilienne
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Quiz



- Écouter et entendre les besoins du client

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- les manœuvres
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique Travail en binôme mouvements & postures
- Nettoyage & Désinfection

Journée 2

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'attestation

Informations complémentaires

Durée : 17.5 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Pas de pré-requis nécessaires.

Public concerné : Ouvert à tous

Tarif 210,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)