

# Hypnose et post-partum

A travers cette formation, vous apprendrez à mener des protocoles hypnotiques ou des visualisations spécial post-partum auprès des femmes après accouchement, en symbiose avec vos soins corporels, massage ou accompagnement psychologique.

Ce module vous permet de connaître les informations essentielles sur l'accompagnement de cette thématique, de savoir mener un temps d'écoute, d'apprendre des protocoles ciblés, de comprendre comment les intégrer à votre pratique corporelle et massage.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Comprendre le déroulé de cette période de post-partum
- Identifier les émotions et symptômes
- Identifier et maîtriser le questionnaire et mots justes à utiliser
- Acquérir 5 protocoles d'hypnose spécifiques

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Comprendre le déroulé de la période de post-partum
- Identifier les symptômes et les émotions présentes à cette période
- Comment accompagner la femme : questions à poser - mots justes à utiliser
- Apprendre 6 protocoles d'hypnose spécifiques post-partum

## Informations complémentaires

**Durée :** 7 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :**

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance

**Public concerné :** Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel / périnatal / psychologique : praticien(ne) de massage, de réflexologie, de soins énergétiques, psychologue / hypnothérapeute / sophrologue ...

**Tarif** 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)