Hypnose et post-partum

A travers cette formation, vous apprendrez à mener des protocoles hypnotiques ou des visualisations spécial post-partum auprès des femmes après accouchement, en symbiose avec vos soins corporels, massage ou accompagnement psychologique.

Ce module vous permet de connaitre les informations essentielles sur l'accompagnement de cette thématique, de savoir mener un temps d'écoute, d'apprendre des protocoles ciblés, de comprendre comment les intégrer à votre pratique corporelle et massage.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Comprendre le déroulé de cette période de post-partum
- Identifier les émotions et symptômes
- Identifier et maitriser le questionnaire et mots justes à utiliser
- Acquerir 5 protocoles d'hypnose spécifques

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Comprendre le déroulé de la période de post-partum
- Identifier les symptômes et les émotions présentes à cette période
- Comment accompagner la femme : questions à poser - mots justes à utiliser
- Apprendre 6 protocoles d'hypnose spécifiques post-partum

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance

Public concerné : Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel / périnatal / psychologique : praticien(ne) de massage, de réflexologie, de soins énergétiques, psychologue / hypnothérapeute / sophrologue ...

Tarif 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)