Formation Automatiser ses tâches métier avec l’IA : de l’idée à l’outil, sans être développeur (métreurs)

Cette formation de trois jours propose une approche progressive et entièrement pratique de l'intelligence artificielle appliquée au quotidien professionnel. Elle ne s'adresse pas à des développeurs ni à des experts en technologie : elle est conçue pour des collaborateurs dont le métier génère des tâches répétitives — collecte de références, traitement de données, mise en forme de documents — et qui souhaitent gagner du temps grâce à des outils accessibles.

La première journée pose les fondations : comprendre ce que l'IA sait réellement faire aujourd'hui, prendre en main Claude comme assistant de travail, puis découvrir Claude Code — un outil qui permet de créer des scripts d'automatisation sans écrire de code soi-même. Les stagiaires installent leurs outils, réalisent un premier script fonctionnel et découvrent GitHub comme espace de sauvegarde de leurs projets. La deuxième journée est entièrement consacrée à la construction du projet fil rouge : l'automatisation de la récupération de références sur un site web réel. Les stagiaires apprennent à lire la structure d'une page web, co-rédigent les instructions pour Claude Code, testent et ajustent leur outil au fur et à mesure. Une phase d'autonomie accompagnée leur permet de progresser à leur rythme, avec un soutien ciblé du formateur. La troisième journée finalise l'outil : sortie des données en CSV ou Excel, lancement autonome du script, gestion des erreurs courantes. L'après-midi ouvre la démarche vers d'autres cas d'usage métier, et les stagiaires repartent avec un outil opérationnel, une méthode reproductible et un ensemble de ressources (guides, assistants préconfigurés, aide-mémoire) pour continuer à progresser après la formation.

Formateur·rice(s) :

- Sébastien Grillot

Objectifs visés

- Identifier les tâches de son activité automatisables par l'IA et comprendre ce que les outils actuels savent réellement faire.
- Utiliser Claude web pour reformuler, questionner et analyser des documents professionnels, en identifiant ses forces et ses limites.
- Installer Claude Code et créer un premier script fonctionnel commenté, sans compétence préalable en programmation.

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

- Créer un dépôt GitHub et sauvegarder son premier script afin de retrouver et faire évoluer ses travaux.
- Décrire les étapes du projet fil rouge (automatisation de récupération de références) et situer sa progression dans les 3 jours.
- Lire la structure HTML d'une page web et identifier les données à extraire pour préparer une automatisation.
- Extraire des données réelles d'un site web en co-rédigeant les instructions pour Claude Code, page par page, avec tests en direct.
- Progresser de façon autonome sur le projet fil rouge en binôme, avec un soutien ciblé du formateur en cas de blocage.
- Identifier ce qui a fonctionné et ce qui a bloqué, consolider les bons réflexes de prompting et préparer la dernière journée.
- Finaliser l'outil d'extraction et intégrer une sortie structurée (CSV ou Excel) utilisable directement dans son activité.
- Lancer le script de façon indépendante, résoudre les erreurs courantes et adapter l'outil si le site source évolue.
- Appliquer la démarche d'automatisation à un nouveau cas d'usage métier identifié par le stagiaire, de façon autonome.
- S'approprier les supports remis (guides, assistants préconfigurés, aide-mémoire) pour continuer à progresser après la formation.
- Récapituler les acquis des 3 jours et définir un plan d'action individuel pour la mise en pratique immédiate.

Déroulé pédagogique

Journée 1

- L'IA au service du quotidien métier
- Pause
- Découverte de Claude
- Pause déjeuner
- Introduction à Claude Code
- Pause

- GitHub : sauvegarde et gestion des projets
- Cadrage du projet fil rouge

Journée 2

- Comprendre le site cible
- Pause
- Atelier guidé : extraction avec Claude Code
- Pause déjeuner
- Autonomie accompagnée
- Pause
- Débrief et ajustements

Journée 3

- Finalisation du projet fil rouge
- Pause
- Faire tourner l'outil
- Pause Déjeuner
- Transposition à d'autres cas d'usage
- Pause
- Ressources et guides
- Bilan et prochaines étapes

Informations complémentaires

Durée : 20 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

Public concerné : Professionnels non-techniques souhaitant gagner en autonomie avec l'IA dans leur quotidien métier. Idéal pour des profils avec des tâches répétitives de collecte ou traitement de données (commerciaux, assistants, chargés de veille, gestionnaires), sans prérequis en informatique ni en programmation.