Massage enfant 4 à 10 ans

Apprendre à accompagner les enfants par le toucher bien-être. Devenez praticien(ne) en massage bien-être pour enfants et accompagnez leur développement avec douceur, respect et sécurité. Cette formation vous apprend un protocole de massage spécialement conçu pour les enfants de 4 à 12 ans, adapté à leur développement corporel, émotionnel et sensoriel.

Le massage enfant favorise la détente et la relaxation, la connexion au corps, l'estime de soi et l'apaisement émotionnel Pendant cette formation, vous apprendrez des gestes simples, sécurisants et adaptés à chaque âge, tout en développant une posture professionnelle fondée sur l'écoute et la présence.

À l'issue de la formation, vous serez capable de proposer un massage bien-être pour enfant en cabinet, à domicile ou dans un cadre éducatif.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

- Comprendre les besoins corporels et émotionnels de l'enfant.
- Réaliser un protocole de massage adapté 4–12 ans.
- Intégrer tissus, ballon et outils sensoriels.
- Lire les signes de consentement et d'inconfort.
- Adapter la séance aux profils TDAH / DYS / TSA
- Animer un atelier parent-enfant ou enfant-enfant.

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil et bases du massage enfant
- pause déjeuner
- Apprentissage du protocole du massage enfant

Journée 2

- Approfondissement et outils complémentaires
- pause déjeuner
- Animation d’une séance massage parent-enfant

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Aucun

Public concerné : Cette formation s’adresse aux professionnels souhaitant accompagner les enfants à travers le toucher bien-être. Elle est particulièrement adaptée pour : masseuses bien-être, esthéticiennes ou spa praticiennes doulas et accompagnantes périnatales infirmières, auxiliaires de puériculture assistantes maternelles professionnelles de la petite enfance personnes en reconversion dans le bien-être Elle permet d’intégrer le massage enfant 4 à 12 ans dans une pratique professionnelle respectueuse et sécurisée.

Tarif 650,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)