Formation IA : booster sa pratique professionnelle

La matinée démarre par une prise en main de ChatGPT à travers 7 exercices directement liés aux tâches quotidiennes d'Hospitalidée — rédaction de fiches praticiens, réponses aux avis patients, posts LinkedIn, emails de relance ou encore titres SEO santé. Les participants découvrent ensuite comment fonctionne un LLM de manière accessible, avec un focus sur les enjeux RGPD et confidentialité spécifiques au secteur médical, ainsi que les limites importantes à connaître (hallucinations, biais, données incorrectes).

L'après-midi est consacrée aux techniques avancées de prompting, à la génération d'images avec DALL-E et Magnific.ai pour produire des visuels professionnels (articles santé, réseaux sociaux, bannières), et à la création vocale avec ElevenLabs pour imaginer des contenus audio adaptés à la plateforme.

Un atelier de projection personnelle invite chaque participant à identifier un projet IA applicable à son propre poste.

La journée se clôture par un tour de table bilan et la remise d'un guide de 150 prompts santé numérique, préparant le terrain pour le Jour 2 centré sur la production de contenus complets.

Formateur·rice(s) :

- Sébastien Grillot

Objectifs visés

- Se situer par rapport à l'IA et identifier ses usages métier
- Produire 7 livrables métiers santé avec ChatGPT
- Expliquer le fonctionnement d'un LLM et appliquer les règles RGPD santé
- Construire un prompt structuré (rôle, contexte, tâche, format, contraintes)
- Appliquer 5 astuces avancées et identifier les limites de l'IA
- Formaliser un cas d'usage IA applicable à son poste
- Générer et améliorer des visuels pro avec DALL-E et Magnific.ai
- Produire une voix synthétique pour un contenu Hospitalidée

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

- Consolider les acquis et préparer le Jour 2
- Remobiliser les acquis du Jour 1
- Concevoir une page web no-code pour un cas métier Hospitalidée
- Produire une présentation professionnelle en quelques minutes avec l'IA
- Réaliser une vidéo avatar pour pitcher ou onboarder un praticien
- Reformuler un pitch en versions adaptées à chaque canal
- Assembler une mini-vidéo promo complète (voix + visuels + texte)
- Configurer un assistant IA expert Hospitalidée (ton, règles, connaissances)
- Organiser ses conversations IA par thématique métier
- Présenter un projet IA complet, argumenté et démontré
- Évaluer les acquis globaux de la formation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentations & lancement
- S'amuser avec ChatGPT — 7 cas pratiques
- PAUSE
- Comment fonctionne ChatGPT ? + RGPD
- Les 5 règles pour des prompts efficaces
- PAUSE REPAS
- Astuces avancées & limites
- Atelier : Trouver mon idée IA
- Créer un univers visuel avec l'IA
-
- Créer une voix avec ElevenLabs
- Debrief & projection

Journée 2

- Accueil / Reconnexion
- Landing page avec Lovable.dev
- PAUSE
- Présentations avec Gamma.app
- Vidéo avec HeyGen
- Améliorer son message
- PAUSE REPAS
- Visuels et vidéos Gemini + Canva
- GPT personnalisé
- PAUSE
- Projets ChatGPT
- Pitch final
- Clôture & QCM Qualiopi

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Équipes métier (non-techniciens)