Animation atelier massage bébé

Le massage bébé est un langage d’amour, un pont sensoriel entre le bébé et le parent. À travers la douceur, la présence et la lecture des signaux, nous transmettons un rituel qui nourrit le lien, soutient le développement et accompagne les premiers mois avec délicatesse.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

- Comprendre les besoins sensoriels et émotionnels du bébé.
- Lire les signaux de disponibilité, stress et inconfort.
- Réaliser le protocole complet du massage bébé.
- Soulager les petits maux via des gestes adaptés.

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil et bases du massage bébé
- pause déjeuner
- Apprentissage du protocole de massage bébé

Journée 2

- Approfondissement et outils complémentaires
- pause déjeuner
- Animation d’un atelier parent-bébé

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Travailler avec des parents
- Travailler avec des nouveaux nés

Public concerné : Cette formation est idéale pour : Esthéticienne, spa praticien, spa manager, masseur bien-être ayant déjà une approche de la périnatalité Doula, accompagnante à la naissance Sage-femme, infirmière, puéricultrice, auxiliaire de puériculture

Tarif 650,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)