

# Animation atelier massage bébé

Le massage bébé est un langage d'amour, un pont sensoriel entre le bébé et le parent. À travers la douceur, la présence et la lecture des signaux, nous transmettons un rituel qui nourrit le lien, soutient le développement et accompagne les premiers mois avec délicatesse.

## Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

### Objectifs visés

- Comprendre les besoins sensoriels et émotionnels du bébé.
- Lire les signaux de disponibilité, stress et inconfort.
- Réaliser le protocole complet du massage bébé.
- Soulager les petits maux via des gestes adaptés.

### Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil et bases du massage bébé
- pause déjeuner
- Apprentissage du protocole de massage bébé

### Journée 2

- Approfondissement et outils complémentaires
- pause déjeuner
- Animation d'un atelier parent-bébé

## Informations complémentaires

**Durée** : 14 heures de formation sur 2 jours

**Pré-requis :**

- Travailler avec des parents
- Travailler avec des nouveaux nés

**Public concerné :** Cette formation est idéale pour : Esthéticienne, spa praticien, spa manager, masseur bien-être ayant déjà une approche de la périnatalité Doula, accompagnante à la naissance Sage-femme, infirmière, puéricultrice, auxiliaire de puériculture

**Tarif** 650,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)