Formation massage de la femme enceinte et du postpartum

Cette formation a pour objectif de permettre aux professionnel·les du bien-être d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la réalisation d'un massage adapté à la femme enceinte et à la jeune maman, dans un cadre non médical.

Elle aborde :
– les bases physiologiques de la grossesse et du post-partum
– les adaptations corporelles et hormonales
– les indications et contre-indications du massage
– les postures et installations sécurisées
– la mise en place d'un protocole de massage spécifique à chaque période (pendant la grossesse et en postpartum)

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de proposer un massage bien-être sécurisé, adapté aux besoins des femmes enceintes et des jeunes mamans.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Poplimont

Objectifs visés

- Identifier les adaptations physiologiques grossesse / post-partum
- Repérer indications et contre-indications à la pratique du massage prénatal et postnatal
- Adapter l'installation et la posture
- Réaliser un protocole de massage adapté selon la grossesse et le postpartum
- Adopter une posture professionnelle

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Physiologie de la grossesse et cadre du massage périnatal

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

- PAUSE DEJEUNER
- Apprentissage du massage femme enceinte

Journée 2

- Approfondissement du massage femme enceinte
- PAUSE DEJEUNER
- Physiologie du post-partum et introduction au massage

Journée 3

- Apprentissage du massage post-partum
- PAUSE DEJEUNER
- Intégration et pratique complète

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Travailler dans un institut qui accueille des femmes enceintes

Public concerné : esthéticienne spa praticienne personne travaillant dans le bien-être