Initiation à l’Intervention Psychosociale par la Nature et l’Aventure (IPNA)

L’Intervention Psychosociale par le Nature et l’Aventure est une modalité d’intervention qui permet d’associer les bienfaits de la nature, la dynamique collective et l’apprentissage par l’expérience. En s’appuyant sur l’expérience du projet En passant par les Calanques qui organise des IPNA depuis 2022 à Marseille, la formation propose une initiation-découverte en marchant.

Les participant.es expérimentent et réfléchissent en même temps pour se familiariser avec cette approche originale et innovante. Cette initiation se veut une bonne porte d’entrée vers un parcours de formation dur plusieurs journées, pour approfondir les acquis.

Formateur·rice(s) :

- Mathieu Gervais
- Alexandra Mathieu

Objectifs visés

- Découvrir et connaître les fondements de l’approche et les principes actifs d’une intervention psychosociale par la nature et l’aventure (IPNA)
- Connaître et utiliser des méthodes propres à la facilitation des séquences d’une IPNA
- Être capable d’adopter une posture de facilitation d’une action fondée sur l’IPNA
- Découvrir un outil favorisant le retour d’expériences et être capable de l’utiliser

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Quiz

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil, recueil des besoins et élaboration commune des critères de réussite de la formation
- Découverte de concepts centraux et des principes actifs d’une IPNA
- Co-construction d’une séquence IPNA

Impact for Change — Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée (EURL)
Tél : 0616416416 – Mail : formation@i-forchange.com
68 Rue Sainte — 13001 Marseille France
SIRET : 88754825300020
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93131938913 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

- Echanges sur la posture et les pratiques de facilitation
- Découverte et appropriation d’outils pour favoriser le transfert de l’expérience vécue et la mise en sens de l’expérience
- Evaluation partagée et accompagnée

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Pas de pré-requis.

Public concerné : Cette formation s’adresse à celles et ceux qui souhaiteraient intégrer cette méthode dans leurs pratiques ou faciliter un groupe autour de celle-ci : professionnel.les de l’intervention sociale et de l’ESS

Impact for Change — Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée (EURL)
Tél : 0616416416 – Mail : formation@i-forchange.com
68 Rue Sainte — 13001 Marseille France
SIRET : 88754825300020
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93131938913 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État