

# Acupression cycle féminin

Par un travail de pression manuelle/massage sur des points d'acupression, vous accompagnerez les femmes dans leur bien-être au cours de leur cycle féminin

Ces points peuvent s'intégrer à un massage relaxant de bien-être.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- identifier et intégrer les déséquilibres énergétiques du cycle féminin
- intégrer les bienfaits, localisation et techniques de pression manuelle/massage
- maîtriser le déroulement des séances au cours d'un cycle
- Maîtriser les protocoles complets

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Les déséquilibres physiologiques et énergétiques du cycle féminin
- Intégrer le moment propice aux séances selon les phases du cycle
- Points d'acupression : localisation, fonctions et technique de travail en pression manuelle/massage - Apprentissage des protocoles
- Apprentissage des protocoles (suite)
- Mise en pratique en duo d'un protocole complet

## Informations complémentaires

**Durée :** 7 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :**

- Avoir suivi le module "Acupression et bien-être"

**Public concerné :** Praticien-ne en massage bien-être, tous professionnels souhaitant se spécialiser dans l'accompagnement bien-être de la femme

**Tarif** 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)