Acupression cycle féminin

Par un travail de pression manuelle/massage sur des points d'acupression, vous accompagnerez les femmes dans leur bien-être au cours de leur cycle féminin

Ces points peuvent s'intégrer à un massage relaxant de bien-être.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- identifier et intégrer les déséquilibres énergétiques du cycle féminin
- intégrer les bienfaits, localisation et techniques de pression manuelle/lmassage
- maitriser le déroulement des séances au cours d'un cycle
- Maitriser les protocoles complets

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Les déséquilibres physiologiques et énergétiques du cycle féminin
- Intégrer le moment propice aux séances selon les phases du cycle
- Points d'acupression : localisation, fonctions et technique de travail en pression manuelle/massage - Apprentissage des protocoles
- Apprentissage des protocoles (suite)
- Mise en pratique en duo d'un protocole complet

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Avoir suivi le module "Acupression et bien-être"

Public concerné : Praticien-ne en massage bien-être, tous professionnels souhaitant se spécialiser dans l'accompagnement bien-être de la femme

Tarif 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État