

# Soin Rituel de lien in utero

Ce soin-rituel propose un temps fort relaxant de lien avec le fœtus aux futures mères (en solo) et aux futurs parents (en couple) pendant la grossesse à travers le toucher-massage.

Il permet aux futurs parents de :

- Se connecter avec leur bébé pendant la grossesse à travers le toucher-massage
- Faciliter le lien entre la mère (ou le couple) et le bébé in utero
- Vivre un moment unique de soin- toucher massage relaxant et apaisant connecté au bébé in utero
- Apaiser une étape difficile pendant la grossesse (IVG, examen invasif, IMG...) grâce au lien in utero

**Formateur·rice(s) :**

- Christine Martineau

## Objectifs visés

- Comprendre les conditions de vie du fœtus
- Comprendre comment le fœtus entre en relation
- comprendre les étapes de développement moteur et sensoriel du fœtus
- Comprendre l'intentionnalité du fœtus
- Comprendre les enjeux du devenir mère et la notion de projet sens
- Maîtriser sa posture juste
- Maîtriser les techniques de toucher massage
- Intégrer les étapes du protocole de soin

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

## Journée 1

- Les conditions de vie du fœtus
- Les étapes de développement moteur et sensoriel du fœtus,
- L'intentionnalité du fœtus
- Comment le fœtus entre en relation, et par quels moyens

## Journée 2

- Les enjeux du Devenir Mère et du co-parent : La matrescence, le mommy brain, le bouleversement corporel, et les injonctions extérieures.
- La notion du projet sens
- La posture juste en tant que praticienne
- Les étapes du protocole de soin - Déroulé
- Apprentissage d'un protocole de toucher -massage relationnel : mobilisations passives, lissage lent et enveloppant, effleurage doux

## Journée 3

- Mise en pratique en duo du protocole complet de toucher-massage
- Mise en pratique avec des femmes enceintes

## Informations complémentaires

**Durée** : 21 heures de formation sur 3 jours

**Pré-requis** :

**Public concerné** : Accompagnante périnatale, doula, praticien.ne en soins/massages, professionnel.le de la périnatalité

**Tarif** 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)