Prévention santé au travail, évitement des risques professionnels et performance durable

Présentation de la formation

Cette formation collective a pour objectif de développer les compétences des collaborateurs en matière de **prévention santé au travail** et d'**évitement des risques professionnels**, afin de limiter l'exposition aux facteurs de risques physiques, mentaux et organisationnels.

À travers une approche structurée et opérationnelle, les participants apprennent à **identifier les situations de travail à risque**, à **adapter leurs pratiques professionnelles** et à **mettre en œuvre des actions concrètes de prévention**, contribuant ainsi au **maintien de leur capacité de travail**, à la **qualité du travail réalisé** et à la **performance durable de l'entreprise**.

La formation s'inscrit dans une démarche de **prévention primaire**, en cohérence avec les obligations réglementaires de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail, et peut contribuer à l'alimentation du **DUERP** et du **PAPRIPACT**.

Objectif général

Permettre aux participants d'acquérir des connaissances et des compétences opérationnelles leur permettant de **prévenir les atteintes à la santé liées au travail**, de **réduire leur exposition aux risques professionnels** et d'adopter des pratiques favorisant une **performance durable** dans leur activité quotidienne.

Formateur·rice(s) :

- Ophélie Glachet

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

Objectifs visés

- Identifier les principaux facteurs de risques professionnels (physiques, psychosociaux, organisationnels) présents dans leur environnement de travail
- Comprendre les liens entre organisation du travail, santé, vigilance et performance
- Repérer les situations à risque et signaux faibles pouvant impacter la santé et la qualité du travail
- Mettre en œuvre des pratiques professionnelles favorisant l'évitement ou la limitation de l'exposition aux risques professionnels
- Adapter leur organisation personnelle du travail pour préserver leur capacité de travail
- Construire un plan d'actions individuel de prévention, applicable immédiatement dans leur contexte professionnel

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation
- Serious game

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Prévention santé au travail et identification des risques professionnels
- Prévention de la fatigue professionnelle et situations à risque
- Pause
- Pauses fonctionnelles et évitement de l'exposition aux risques
- Pause
- Régulation du stress professionnel et signaux faibles
- Organisation du travail, récupération et capacité de travail
- Pause
- Prévention des risques physiques et ergonomie du poste
- Construction d'un plan d'actions individuel de prévention

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Tous collaborateurs

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État