

# Augmenter sa posture et ses outils de coach-consultant

Aider les coachs qui visent l'excellence à **développer leur business PAR LA PRATIQUE** du **coaching** et de la PNL

La formation est constituée de plusieurs axes :

- des ateliers de renforcement coaching, pour expérimenter différentes postures
- des ateliers de renforcement PNL, pour gagner en agilité et multiplier notre efficacité
- des ateliers pour apprendre à superviser, et augmenter la conscience sur les aspects stratégiques de nos accompagnements.

L'objectif : mieux accompagner le facteur humain, qui aujourd'hui peut être soit le principal levier de performance, soit le pire frein de nos accompagnements

**Formateur·rice(s) :**

- Loïc Salvado

## Objectifs visés

- Comprendre la posture du coaching professionnel
- Comprendre les leviers psychologiques derrière l'action ou l'inaction de nos clients consulting
- Le processus de coaching
- La posture de coach : écoute active et reformulation
- Tactiques et stratégie de questionnement
- Les différents modes de questionnement
- Comprendre le poids des automatismes inconscients
- Augmenter le nombre de perspectives derrière les prises de décisions
- Aligner la stratégie et la psychologie de notre client

## Méthodes d'évaluation

- Serious game
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

- Repenser ses méthodes d'accompagnement par le conseil pour y intégrer la posture du coaching
- Le coaching minimaliste : augmenter ses résultats avec un minimum d'efforts
- Mettre en place une auto-évaluation pour optimiser ses performances d'accompagnant

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Pourquoi intégrer le coaching à sa posture de consultant
- Pause
- Renforcer sa posture de coach

### Journée 2

- Renforcer ses interventions
- Pause
- Changer les positions perceptuelles de nos clients

### Journée 3

- Adapter ses accompagnements en y intégrant du coaching
- Pause
- Mettre en place une auto-évaluation pour optimiser ses performances d'accompagnant

## Informations complémentaires

**Durée** : 23 heures de formation sur 3 jours

**Pré-requis** :

**Public concerné** : Les consultants en stratégie qui ont une bonne expertise métier, et qui veulent aller plus loin dans l'accompagnement du facteur humain.

**Tarif** 600,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)