

# Hypnose et ménopause

A travers cette formation, vous apprendrez à mener des protocoles hypnotiques ou des visualisations auprès de femmes traversant la péri-ménopause ou ménopause, en symbiose avec vos soins corporels, massage ou accompagnement psychologique.

Ce module ménopause vous permet de connaître les informations essentielles sur l'accompagnement de cette thématique, de savoir mener un temps d'écoute, d'apprendre des protocoles ciblés, de comprendre comment les intégrer à votre pratique.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Comprendre la périménopause et ménopause
- Identifier les émotions et symptômes
- Identifier et maîtriser le questionnaire et mots justes à utiliser
- Acquérir 5 protocoles d'hypnose spécifiques

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Comprendre la périménopause/la ménopause
- Identifier les symptômes et les émotions présentes à cette période
- Comment accompagner la femme : questions à poser - mots justes à utiliser
- Apprendre 5 protocoles d'hypnose spécifiques troubles péri/ménopause

## Informations complémentaires

**Durée :** 7 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :**

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance

**Public concerné :** Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel / périnatal / psychologique : praticien(ne) de massage, de réflexologie, de soins énergétiques, psychologue / hypnothérapeute / sophrologue ...

**Tarif** 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)