

Hypnose et ménopause

A travers cette formation, vous apprendrez à mener des protocoles hypnotiques ou des visualisations auprès de femmes traversant la péri-ménopause ou ménopause, en symbiose avec vos soins corporels, massage ou accompagnement psychologique.

Ce module ménopause vous permet de connaître les informations essentielles sur l'accompagnement de cette thématique, de savoir mener un temps d'écoute, d'apprendre des protocoles ciblés, de comprendre comment les intégrer à votre pratique.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Comprendre la périménopause et ménopause
- Identifier les émotions et symptômes
- Identifier et maîtriser le questionnaire et mots justes à utiliser
- Acquérir 5 protocoles d'hypnose spécifiques

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Comprendre la périménopause/la ménopause
- Identifier les symptômes et les émotions présentes à cette période
- Comment accompagner la femme : questions à poser - mots justes à utiliser
- Apprendre 5 protocoles d'hypnose spécifiques troubles péri/ménopause

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance

Public concerné : Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel / périnatal / psychologique : praticien(ne) de massage, de réflexologie, de soins énergétiques, psychologue / hypnothérapeute / sophrologue ...

Tarif 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)