Hypnose et ménopause

A travers cette formation, vous apprendrez à mener des protocoles hypnotiques ou des visualisations auprès de femmes traversant la péri-ménopause ou ménopause, en symbiose avec vos soins corporels, massage ou accompagnement psychologique.

Ce module ménopause vous permet de connaitre les informations essentielles sur l'accompagnement de cette thématique, de savoir mener un temps d'écoute, d'apprendre des protocoles ciblés, de comprendre comment les intégrer à votre pratique.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Comprendre la périménopause et ménopause
- Identifier les émotions et symptômes
- Identifier et maitriser le questionnaire et mots justes à utiliser
- Acquerir 5 protocoles d'hypnose spécifques

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Comprendre la périménopause et la ménopause
- Identifier les symptômes et les émotions présentes à cette période
- Comment accompagner la femme : questions à poser - mots justes à utiliser
- Apprendre le protocole hypnose :Laisser partir les tensions diffuses : émotionnelles et corporelles
- Apprendre le protocole hypnose :Réguler les symptômes thermiques
- Apprendre le protocole hypnose : Retrouver un sommeil profond
- Apprendre le protocole hypnose : Installer de nouvelles croyances sur la ménopause et être actrice des changements dans sa vie
- Apprendre le protocole hypnose : La métamorphose - accueillir positivement cette transformation

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance

Public concerné : Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel / périnatal / psychologique : praticien(ne) de massage, de réflexologie, de soins énergétiques, psychologue / hypnothérapeute / sophrologue ...

Tarif 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État