Cursus de Praticien.ne UI (Unité Inclusive) - Module 1

Intentions du cursus de formation UI

• Former des praticiens capables d'accueillir le vivant de ses accompagnés, quelle que soit sa forme : intensité, colère, tristesse, désespoir, honte, peur, culpabilité, silence, frustration, dépression…

• Installer une posture d'écoute profonde, d'empathie incarnée, et de discernement précis

• Permettre au praticien d'accompagner l'exploration, la transformation et la réunification intérieure

• Transmettre la capacité à guider l'autre dans la traversée de ses blessures, déséquilibres, conflits internes, programmes ou croyances limitantes

• Soutenir l'installation d'un climat de confiance, de sécurité et de créativité lors de chaque accompagnement

Les grands axes du cursus UI

1. La posture du praticien UI

• Développer une qualité de présence stable, capable de rester avec compassion avec tout ce qui est vivant chez soi et chez l'autre

• Installer l'ancrage, le rythme adapté au vivant, l'écoute sensorielle, et la disponibilité nécessaire à un accompagnement du vivant en profondeur

2. Le discernement des parts, pôles et dynamiques du vivant

• Apprendre à cartographier la complexité intérieure grâce à la spirale UI: repérage des pôles, polarités, déséquilibres

• Savoir distinguer les parts, les besoins, les stratégies, et aider l'accompagné à s'en différencier

• Utilisation de supports concrets (figurines, objets, post-its) pour soutenir la désidentification à certaines de ses parts et renforcer sa présence

3. L'accompagnement et la transformation des déséquilibres, programmes, croyances limitantes, blessures.

• Soutenir l'accompagné dans la rencontre et la transformation de ses « programmes » souvent hérités de sa famille, croyances limitantes, conflits internes, parts blessées • Soutenir la restauration des fonctions parentales

déficientes

• Intégrer les éléments (terre, eau, feu, air, éther) pour rééquilibrer le vivant intérieur et soutenir la transformation

4. Les pratiques expérientielles

• Pratiques corporelles, méditatives, sensorielle, constellations de parts, jeux de rôle UI

• Rituels d'intégration, de passage, de célébration pour ancrer chaque étape du processus

• Pratiques collectives (groupes) et individuelles, alternance de théorie, expérimentation, et supervision

5. L'accompagnement individuel en présentiel ou en visio

• Le praticien UI sera en capacité de proposer des séances d'accompagnement individuel au terme des 3 années de formation

6. Soutenir l'autonomisation de l'accompagné

• Amener chaque praticien·ne à une posture mature, avec une qualité de présence, d'ouverture de coeur et un discernement permettant l'accueil et la restauration de l'unité de l'accompagné

UI ouvre la voie à une lecture vivante et systémique du champ humain. Grâce au modèle de la spirale UI et à l'accompagnement des pôles et polarités, le praticien UI apprend à cartographier la complexité du vivant chez soi, chez l'autre ou dans un groupe. Il peut ainsi discerner, dans l'instant, les déséquilibres, les conflits intérieurs, les programmes, croyances, blessures qui sont en jeu, et soutenir un nouvel équilibre plus harmonieux.

UI installe une posture d'accompagnement inclusive et incarnée. L'accompagnant.e UI développe une qualité de présence capable de rester avec toute forme du vivant, sans jugement ni projet de correction. Il accompagne la transformation des tensions psychologiques ou émotionnelles, des programmes, croyances limitantes, des blessures du passé, la restauration des fonctions parentales déficientes, en soutenant le retour à l'unité et l'accès à l'autonomie relationnelle.

Formateur·rice(s) :

- Stephan Crestani

Objectifs visés

- 1. Distinguer felt sense, sensations physiques, émotions et pensées dans leur expérience et celle d'un·e accompagné·e.
- 2. Mettre en œuvre les 6 étapes du Focusing de Gendlin en posture d'accompagnant·e (compagnon·ne) et de focuseur·se.

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

- 3. Installer un espace intérieur « dégagé » (libération d'espace) et ajuster la distance juste à une situation sensible
- 4. Repérer et nommer les changements somato-affectifs (bodily felt sense) et le « felt sense ».
- 5. Soutenir la connexion à soi et à l'autre avant la mise en mots (« sentir avant de parler »), puis relier finement CNV et Focusing pour des reflets empathiques depuis le corps plutôt que depuis la tête.

Déroulé pédagogique

Journée 1

- felt sense 1
- felt sense 2

Journée 2

- Focusing 1
- Focusing 2

Journée 3

- espace intérieur « dégagé »
-

Journée 4

- changements somato-affectifs 1
- changements somato-affectifs 2

Journée 5

- connexion à soi et à l'autre 1
- connexion à soi et à l'autre 2

Informations complémentaires

Durée : 35 heures de formation sur 5 jours

Pré-requis :

- Avoir suivi les bases de la CNV (6 jours) avec un formateur certifié du CNVC + une immersion « Au coeur de Soi avec la CNV et UI » (5jours) avec Stephan Crestani.

Public concerné : Personnes ayant une pratique de la CNV de base (les 3 modules de base CNV) et souhaitant développer l'accompagnement individuel avec l'approche UI. Notamment : thérapeutes, personnel médical et paramédical, éducateurs, coach, avocats, médiateurs…

Tarif 1 117,65 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)