

# Rituel Massage Féminitude

**Le Rituel Massage Féminitude célèbre, honore et réconcilie la femme avec son corps, son essence, sa féminité**

Ce rituel comprend :

- un temps d'échange afin de poser en conscience et mettre en lumière une intention pour le massage à venir
- La préparation personnalisée d'une huile d'onction de massage personnalisées aux huiles essentielles choisies parmi celles connectées aux énergies féminines.
- Une introduction et clôture de massage en sonothérapie
- Le massage énergétique Rituel à l'huile chaude.  
Par des manœuvres douces, unifiantes, lentes et enveloppantes, le corps et l'esprit sont éveillés à la douceur et à l'accueil de notre féminin
- un massage liftant du visage à l'huile de rose anti-ride et régénératrice.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Apprendre et maîtriser les manœuvres de massage
- Connaître ses bienfaits et contre-indications
- Maîtriser les étapes clés du rituel
- Savoir préparer l'entretien d'avant séance
- maîtriser l'utilisation et fonction des instruments en sonothérapie

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

- Maîtriser la mise en pratique complète du Rituel massage

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Bienfaits du Rituel massage - contre-indications
- Maîtriser les étapes clés du rituel : l'échange et entretien d'avant séance - préparation huile de massage spécifique - recueillir les intentions
- La sonothérapie : bienfaits, instruments et méthode d'utilisation
- apprendre le protocole de sonothérapie
- Apprendre le protocole de massage arrière du corps

### Journée 2

- apprendre le protocole de massage arrière du corps (suite)
- apprendre le protocole massage avant du corps

### Journée 3

- Apprendre le protocole massage visage
- Mise en pratique du Rituel complet

## Informations complémentaires

**Durée** : 21 heures de formation sur 3 jours

**Pré-requis** :

- Être déjà "Praticienne en massage" ou ayant déjà reçu une formation en massage de bien-être

**Public concerné** : personne souhaitant se spécialiser en massage bien-être de la femme

**Tarif** 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)