# Rituel Massage Féminitude

A travers des manoeuvres de massage douces, unifiantes, lentes et enveloppantes, le corps et l'esprit sont éveillés à la douceur et à l'accueil de notre féminin.

Un massage liftant du visage à l'huile de rose anti-ride et régénératrice clôture en beauté ce massage douceur.

Ce massage rituel comprend également un temps d'échange, la préparation d'une huile de massage personnalisées aux huiles essentielles choisies parmi celles connectées aux énergies féminines, une introduction et clôture en massage sonore.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Apprendre et maitriser les manoeuvres de massage
- Connaitre ses bienfaits et contre-indications
- Maitriser les étapes clés du rituel
- Savoir préparer l'entretien d'avant séance
- maitriser l'utilisation et fonction des instruments en massage sonore
- Maitriser la mise en pratique complète du Rituel massage

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

# Déroulé pédagogique

## Journée 1

- Bienfaits du Rituel massage - contre-indications
- Maitriser les étapes clés du rituel : l'échange et entretien d'avant séance - préparation huile de massage spécifique - recuillir les intentions
- Initiation au massage sonore : bienfaits, instruments de massage et méthode d'utilisation - protocole de massage sonore

- Protocole et techniques de massage à l'huile : arrière du corps - lissage, effleurage, pression glissée, pression statique

### Journée 2

- Protocole et techniques de massage à l'huile : arrière du corps (suite)
- Protocole et techniques de massage à l'huile : avant du corps
- Protocole et techniques de massage à l'huile : avant du corps (suite)

### Journée 3

- Protocole et techniques de massage visage
- Mise en pratique du Rituel de massage complet

## Informations complémentaires

**Durée :** 21 heures de formation sur 3 jours

**Pré-requis :**

- Être déjà "Praticienne en massage" ou ayant déjà reçu une formation en massage de bien-être

**Public concerné :** Professionnelles du massage de bien-être, esthéticienne

**Tarif** 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)