Formation Maderothérapie corps et visage

La maderothérapie est une technique traditionnelle colombienne de massage drainant et minceur, réalisée avec des outils en bois et de l'huile de massage. Cette technique permet de sculper le corps, de réduire la rétention d'eau , d'améliorer l'aspect cellulite et la circulation sanguine , tout en tonifiant la peau.

Le protocole consiste à effectuer des manœuvres intenses avec divers outils en bois, chacun d'entre eux ayant une utilisation bien spécifique pour sculpter chaque zone du corps et du visage.

Cette technique permet d'agir sur les tissus adipeux sans douleur et sans endommager la peau. Elle aide à redéfinir les contours du corps, à réduire la cellulite et à faciliter la perte de poids.

Les techniques manuelles sont couplées aux accessoires pour en faire un protocole complet et cohérent.
Au niveau du visage, la Madérothérapie contribue à retarder les effets du vieillissement et à éclaircir le teint.

Bienfaits madérothérapie corps

• Active la circulation sanguine et lymphatique.

• Réduit les tensions musculaires.

• Diminue les douleurs articulaires et musculaires.

• Réduit le niveau de stress.

• Stimule et équilibre les énergies.

• Raffermie et tonifie la peau.

• Réduit la graisse localisée.

• Élimine la cellulite.

Bienfaits madérothérapie visage :

• Active la circulation sanguine et lymphatique.

• Augmente l'éclat et la fermeté de la peau.

• Réduit les signes du vieillissement.

• Réduit l'apparence des cernes, des poches et des ridules.

• Stimule la production de collagène et d'élastine.

Manoeuvres :

Le massage minceur madérothérapie se caractérise par l'utilisation d'ustensiles en bois , de différente forme et taille , en fonction de la zone à traiter et des effets désirés.

Pour la partie manuelle:

- pompages
- effleurages rapides.
- pétrissage

Objectif de la formation / Compétences

Objectif :

• Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de la madérothérapie

• Maîtriser les indications et contres indications de la madérothérapie

• Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

• Écouter et entendre les besoins du client

• Développer ses compétences dans le secteur du bien-être

Compétences :

L'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage minceur madérothérapie corps et visage , de connaître les indications et contre-indications de ce massage, dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de la madérothérapie
- Maîtriser les indications et contres indications de la madérothérapie
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

Méthode d'évaluation

- Écouter et entendre les besoins du client
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-êtr
- Identifier et utiliser les accessoires

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation de la formation et formateur. Partie théorique du massage
- Démonstration du massage corps par le formateur
- PAUSE REPAS
- Pratique du massage sur la partie antérieure du corps
- Pratique du massage sur la partie postérieure du corps

Journée 2

- Révision des manoeuvres et techniques vu la veille
- Démonstration du massage sur la partie visage
- Pratique du massage sur la partie visage
- PAUSE REPAS
- Révisions de toutes les manoeuvres et techniques du massage
- Pratique du protocole complet
- Feed back finale, remise des attestations et conseils de vente

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Esthéticienne, praticienne en massage bien-être.

Public concerné : Esthéticienne, praticienne en massage bien-être ou personne en reconversion professionnelle.

Tarif 599,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)