Accompagnement psychologique des mémoires de violences sexuelles

Que vous soyez professionnel(le) de l'accompagnement psychologique, corporel, périnatal ou professionnel(le) de santé, vous pouvez être confronté(e) au difficile vécu de votre cliente / patiente à la suite de violences sexuelles.

Sans avoir été correctement formé(e) aux violences sexuelles, il est difficile d'offrir un espace d'écoute et d'accompagnement psychologique sécurisé à cette femme.

La libération des mémoires de violences sexuelles de la femme reste un tabou dans notre société et peu de professionnel(le)s sont correctement formé(e)s à accompagner ces traumatismes aux nombreux impacts (psychologiques et physiologiques).

Accompagner les femmes à la suite d'un tel traumatisme ne s'improvise pas, car il ne s'agit pas de faire plus de dégâts que ce qui a déjà été fait.

Objectifs :

· Mieux appréhender les violences sexuelles (viol / agression sexuelle / harcèlement sexuel / inceste / mutilations sexuelles / VOG) : définitions / cadre législatif / chiffres en France

· Comprendre les mécanismes de "protection psychologique" dans le cadre de l'accompagnement des victimes de violences sexuelles = la dissociation et l'amnésie traumatique – pour mieux comprendre la difficulté de la prise en charge des violences sexuelles

· Connaître les principaux impacts des violences sexuelles sur la femme (psychologiques & physiologiques) : stress et anxiété (ESPT / anxiété généralisée / phobies / …), dépression, sexualité et périnatalité, problématiques de poids et troubles du comportement alimentaire, conduites addictives, troubles de l'estime de soi, …

· Comprendre la réalité des différentes expériences de violences sexuelles et comment accompagner ces différentes expériences (les émotions / les mots justes / les étapes / les points de vigilance / les ressources utiles : judiciaires, sociales et associatives)

· Apprendre des outils pour aider à la libération (l'écriture / les visualisations / …)

- Comment intégrer ces connaissances et ces outils à votre accompagnement et à vos pratiques

Tout au long de la formation, vous mettrez en pratique ces apprentissages dans des exercices en duo ou trio.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Intégrer les différents types de violences sexuelles
- integrer les mécanismes de protection psychologiques
- Définir et comprendre l'impact psychologique et physiologique de violences vécues majeures
- Définir et intégrer l'impact psychologique et physiologique des violences vécues mineures- l'inceste
- Définir et intégrer l'impact des violences obstétricales et gynécologiques
- Définir et intégrer l'impact des mutilations sexuelles
- intégrer des outils de libération

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- les différents types de violences sexuelles
- les mécanismes de protections psychologiques
- Les violences sexuelles vécues majeures (viol / agression sexuelle / harcèlement sexuel

Journée 2

- Les violences sexuelles vécues mineures / l'inceste : comprendre la mémoire traumatique des violences sexuelles vécues mineures et de l'inceste
- Les impacts psychologiques et physiologiques des violences sexuelles (1/2)

Journée 3

- Les impacts psychologiques et physiologiques des violences sexuelles (2/2)
- Les Violences Obstétricales et Gynécologiques (VOG)
- Les mutilations sexuelles

- Apprendre des outils pour aider à la libération (écritures, visualisations...) - L'intégration des connaissances et des outils à votre pratique psycho-corporel

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- aucun

Public concerné : Professionnel souhaitant accompagner les femmes victimes de violences sexuelles, professionnel de l'accompagnement corporel/psycho-corporel, Praticien-ne en acupression ou en énergétique, thérapeute corporel (Massage bien-être, shiatsu, réflexologue...), accompagnante spécialisés en traumas ou en soins somatiques, doula, accompagnante à la naissance, toute personne déjà formée aux bases du toucher conscient ou thérapeutique.

Tarif 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)