



# Accompagnement énergétique et corporel des mémoires de violences sexuelles

Cette formation propose une approche sensible, structurée et progressive pour accompagner les femmes ayant vécu des violences sexuelles

Les séances d'acupression émotionnelle permettent de libérer en douceur les mémoires cellulaires, les tensions anciennes et les blocages émotionnels inscrits dans le corps.

les points clés du massage post-traumatique vous aideront également à accompagner de manière sécuritaire et contenante votre cliente.

Objectifs :

- Comprendre les impacts corporels émotionnels et énergétiques des traumas sexuels
- Apprendre à sécuriser l'espace thérapeutique
- Savoir localiser et utiliser les points d'acupression émotionnelle adaptés à chaque type de trauma (inceste, abus dans l'enfance, viol, violences obstétricale ou gynécologique, mutilation, empreinte transgénérationnel
- Savoir intégrer les points d'acupression émotionnelle dans une autre pratique corporelle (massage, shiatsu, soin énergétique...)
- Acquérir et maîtriser les protocoles structurés d'acupression en trois temps : ancrage - libération - intégration
- Massage post-traumatique : Intégrer des manœuvres sécurisantes et réparatrices à vos massages

Formateur·rice(s) :



## Objectifs visés

- Intégrer les impacts corporels émotionnels et énergétiques des traumas sexuels
- Sécuriser l'espace thérapeutique
- Localiser et utiliser les points d'acupression émotionnelle
- Acquérir et maîtriser les protocoles structurés d'acupression en trois temps
- Intégrer les points d'acupression émotionnelle dans une autre pratique corporelle
- Intégrer un savoir-faire et des manœuvres sécurisantes et réparatrices à vos massages
- Acquérir la méthodologie de progression des séances
- Acquérir la structure et méthodologie d'une séance

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Impacts psychiques et corporels de violences sexuelles selon le type de trauma
- Approche de la MTC et traumas sexuels
- Acupression émotionnelle -méthode d'utilisation- points spécifiques traumas

### Journée 2

- Structure et méthodologie d'une séance en acupression émotionnelle - méthodologie d'accueil et d'accompagnement corporel : éléments clés sécuritaire - anamnèse
- Protocoles d'acupression par type de trauma sexuel en séances dédiées
- Protocoles d'acupression par type de trauma sexuel en séances dédiées (suite)

### Journée 3



- Protocoles d'acupression par type de trauma sexuel en séances dédiées (suite)
- Massage post-traumatique/soin corporel : points de vigilance - intégration de manœuvres clés réparatrices et sécurisantes

## Informations complémentaires

**Durée :** 21 heures de formation sur 3 jours

**Pré-requis :**

- Avoir suivi le module A : Accompagnement psychologique de libération des mémoires de violences sexuelles. Être déjà professionnel.le de l'accompagnement en massage/énergétique.

**Public concerné :** Professionnel souhaitant accompagner les femmes victimes de violences sexuelles, professionnel de l'accompagnement corporel/psycho-corporel, Praticien-ne en acupression ou en énergétique, thérapeute corporel (Massage bien-être, shiatsu, réflexologue...), accompagnante spécialisés en traumas ou en soins somatiques, doula, accompagnante à la naissance, toute personne déjà formée aux bases du toucher conscient ou thérapeutique.

**Tarif** 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)