



Accompagnement énergétique et corporel des mémoires de violences sexuelles

Cette formation propose une approche sensible, structurée et progressive pour accompagner les femmes ayant vécu des violences sexuelles

Les séances d'acupression émotionnelle permettent de libérer en douceur les mémoires cellulaires, les tensions anciennes et les blocages émotionnels inscrits dans le corps.

les points clés du massage post-traumatique vous aideront également à accompagner de manière sécuritaire et contenant votre cliente.

Objectifs :

- Comprendre les impacts corporels émotionnels et énergétiques des traumatismes sexuels
- Apprendre à sécuriser l'espace thérapeutique
- Savoir localiser et utiliser les points d'acupression émotionnelle adaptés à chaque type de trauma (inceste, abus dans l'enfance, viol, violences obstétricales ou gynécologiques, mutilation, empreinte transgénérationnelle)
- Savoir intégrer les points d'acupression émotionnelle dans une autre pratique corporelle (massage, shiatsu, soin énergétique...)
- Acquérir et maîtriser les protocoles structurés d'acupression en trois temps : ancrage - libération - intégration
- Massage post-traumatique : Intégrer des manœuvres sécurisantes et réparatrices à vos massages

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Intégrer les impacts corporels émotionnels et énergétiques des traumatismes sexuels
- Sécuriser l'espace thérapeutique
- Localiser et utiliser les points d'acupression émotionnelle
- Acquérir et maîtriser les protocoles structurés d'acupression en trois temps
- Intégrer les points d'acupression émotionnelle dans une autre pratique corporelle
- Intégrer un savoir-faire et des manœuvres sécurisantes et réparatrices à vos massages
- Acquérir la méthodologie de progression des séances
- Acquérir la structure et méthodologie d'une séance

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Impacts psychiques et corporels de violences sexuelles selon le type de trauma
- Approche de la MTC et traumatismes sexuels
- Acupression émotionnelle -méthode d'utilisation- points spécifiques traumatismes

Journée 2

- Structure et méthodologie d'une séance en acupression émotionnelle - méthodologie d'accueil et d'accompagnement corporel : éléments clés sécuritaire - anamnèse
- Protocoles d'acupression par type de trauma sexuel en séances dédiées
- Protocoles d'acupression par type de trauma sexuel en séances dédiées (suite)

Journée 3

- Protocoles d'acupression par type de trauma sexuel en séances dédiées (suite)
- Massage post-traumatique/soin corporel : points de vigilance - intégration de manoeuvres clés réparatrices et sécurisantes

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Avoir suivi le module A : Accompagnement psychologique de libération des mémoires de violences sexuelles. Être déjà professionnel.le de l'accompagnement en massage/énergétique.

Public concerné : Professionnel souhaitant accompagner les femmes victimes de violences sexuelles, professionnel de l'accompagnement corporel/psycho-corporel, Praticien-ne en acupression ou en énergétique, thérapeute corporel (Massage bien-être, shiatsu, réflexologue...), accompagnante spécialisés en traumatismes ou en soins somatiques, doula, accompagnante à la naissance, toute personne déjà formée aux bases du toucher conscient ou thérapeutique.

Tarif 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)