Massage post-traumatique et énergétique mémoires de violences sexuelles

Cette formation propose une approche sensible, structurée et progressive pour accompagner les femmes ayant vécu des violences sexuelles

les points clés et techniques de massage du massage post-traumatique vous aideront également à accompagner de manière sécuritaire et contenante votre cliente.

Les séances d'acupression permettent d'apaiser, de libérer en douceur les tensions anciennes et les blocages émotionnels inscrits dans le corps.

Objectifs :

- Comprendre les impacts corporels émotionnels et énergétiques des traumas sexuels
- Apprendre à sécuriser l'accueil et le déroulé de l'accompagnement sécuritaire dans ce type de trauma
- Savoir localiser et utiliser les points d'acupression manuel adaptés à chaque type de trauma
- Massage post-traumatique : Intégrer des manoeuvres de massage sécurisantes et adaptées, integrer les règles d'or du massage post-traumatique

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Intégrer les impacts corporels émotionnels et énergétiques des traumas sexuels
- Localiser et utiliser les points d'acupression
- Acquérir et maitriser les protocoles structurés d'acupression
- Intégrer et appliquer les techniques de massage bien-être en adaptant la pression, le rythme et la posture professionnelle
- Acquérir la structure et méthodologie d'une séance sécuritaire
- Intégrer les règles d'or du massage post-traumatique

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Impacts psychiques et corporels de violences sexuelles selon le type de trauma
- Méthodologie d'accueil et d'accompagnement corporel sécurisé
- Protocoles d'acupression manuelle selon les types de traumas

Journée 2

- Protocoles d'acupression par type de trauma (suite) - mise en pratique
- Les règles d'or du massage post-traumatique
- Techniques de massage habillé sur tissu : massage avec pression statique, lissage, enveloppement, bercement

Journée 3

- Protocole et techniques de massage à l'huile : techniques de lissage, pression glissée, toucher statique, massage avec pression continue, effleurage doux, lissage, resserage
- Mise en pratique d'une séance complète

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Avoir suivi le module A : Mécanismes des psycho-traumatismes des violences sexuelles et posture d'accompagnement sécurisé
- Etre déjà formée aux bases du toucher/massage.

Public concerné : Professionnel de l'accompagnement corporel/psycho-corporel (Massage bien-être, shiatsu, réflexologue, praticienne en acupression, doula,...) souhaitant accompagner en bien-être les femmes victimes de violences sexuelles, accompagnante spécialisées en traumas.

Tarif 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)