Massage Deep mémoires cellulaires - Dos/pectoraux

Le massage "Deep mémoires cellulaires" utilise une pression ferme et des mouvements lents pour atteindre des couches profondes de muscle et de fascia (le tissu conjonctif entourant les muscles).

Il est utilisé pour amener une détente profonde, une mobilisation douce des segments corporels visant à améliorer l'amplitude et la souplesse musculaire, préparer le corps à un massage/modelage de relaxation, soulager les douleurs chroniques et zones de tension, et libérer les tissus des mémoires émotionnelles limitantes.

Formateur·rice(s) :

- Christine Martineau

Objectifs visés

- Determiner les bienfaits et contre-indications du massage
- Formuler le questionnaire d'avant séance
- Intégrer et mettre en pratique les techniques de massage
- Mettre en oeuvre une séance complète

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Le cadre et les limites du champ d'intervention - Apports de la méthode - contre-indications
- L'entretien et questionnaire d'avant séance
- Apprentissage du protocole et techniques massage dos : manoeuvres de lissage profond - pressions glissées - pressions statiques - pétrissage profond lent
- Apprentissage du protocole et technique massage dos - suite
- Connexions énergétiques mémoires cellulaires - reliance corporel d'harmonisation

Journée 2

- Apprentissage du protocole et techniques massage pectoraux. manoeuvres de lissage profond - pressions glissées - pressions statiques - pétrissage profond lent - étirements passifs accompagnés
- Apprentissage et techniques massage nuque. manoeuvres de lissage, pression continue et étirement passif
- Mise en pratique et évaluation du protocole complet

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Être déja praticien-ne en massage ou à l'aise avec le toucher-massage

Public concerné : Praticien-ne en massage bien-être, Esthéticienne, praticienne en massage postpartum, kinésithérapeute, réflexologue, ostéopathe, énergéticien-ne, psychothérapeute à l'aise avec le toucher etc...

Tarif 510,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)