# Détecter et prévenir les risques psycho-sociaux dans vos équipes

Cette formation est conçue pour aider les managers et les responsables RH à comprendre, détecter et prévenir les risques psycho-sociaux (RPS) au sein de leurs équipes. Ils apprendront à identifier les différents facteurs de risques des RPS, tels que le stress, l'épuisement professionnel, le manque de reconnaissance ou les conflits. Les participants vont acquérir les compétences à promouvoir la prévention et le bien-être en milieu de travail, et seront mettre en place des plans d'action pour aider les collaborateurs en difficulté. Enfin, les participants seront formés aux bonnes pratiques managériales permettant d'éviter les RPS et de développer un environnement de travail sain et positif.

**Formateur·rice(s) :**

- Ophélie Glachet

## Objectifs visés

- Développer une expertise interne dans la prévention des risques professionnels
- Être capable d'accompagner de façon adaptée des collaborateurs en difficulté
- Amélioration des pratiques managériales

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

# Déroulé pédagogique

## Journée 1

- Définir la notion de RPS à travers des exemples concrets (stress, burn-out, harcèlement moral) et des témoignages.
- Apprendre à repérer et à prévenir les facteurs de risques de RPS à travers des exemples concrets
- Pause
- RPS et QVCT, vers une démarche globale d'amélioration des conditions de travail
- Pause méridienne

- Accompagner les collaborateurs en difficulté : identifier, comprendre et prendre des mesures appropriées
- Pause
- Management et RPS : comment favoriser un environnement de travail positif ?
- Cas pratique : application d'un plan d'action en situation de RPS

# Informations complémentaires

**Durée :** 7 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :**

- Manager des salariés
- Être confronté ou anticiper des RPS

**Public concerné :** Managers de la société Lattice Médical ; Responsables RH