Accompagner le deuil périnatal

Cette formation permettra aux thérapeutes, doulas, sage-femme etpraticien(ne)s de massage/soins corporels en périnatalité (fertilité, prénatal, postnatal), de comprendre comment accompagner des clientes ayant vécu une interruption de grossesse ou le décès de leur bébé à la naissance ou après, après l'évènement, mais aussi dans la reconnexion douce à leur corps et dans le parcours de maternité suivant.

Pendant cette formation vous aborderez :

- Le deuil en général : comment accompagner le processus de deuil ? Comprendre les étapes / Accompagner à travers 3 questions essentielles / Être acteur du processus de deuil tout en respectant le rythme personnel de chacun
- Le deuil périnatal : sa définition officielle vs la réalité / ses différences avec le deuil "classique" / le tabou autour du deuil périnatal et son impact dans la famille & en transgénérationnel
- La posture de l'accompagnant dans le deuil périnatal
- Connaître et accompagner spécifiquement chaque expérience de deuil périnatal : Interruptions naturelles de grossesse précoces et tardives / IMG (Interruption Médicale de Grossesse) / Réduction Embryonnaire et ISG (Interruption Sélective de Grossesse) / Décès à la naissance / Décès après la naissance, mais aussi IVG
- Le deuil périnatal : son incidence et sa gestion dans le couple, dans le foyer avec les autres enfants, dans la famille, en entreprise
- La maternité d'après l'interruption de grossesse ou le décès de bébé : infertilité / grossesse d'après / l'accouchement en résonance / le risque de dépression du post-partum
- Le chemin de vie : les changements intérieurs et la révélation des ressources

Les connaissances transmises seront agrémentées d'outils à pratiquer en RDV (visualisations) ou à proposer à la personne accompagnée (écriture, rituels, ...).

Formateur·rice(s) :

- Christine Martineau

Objectifs visés

- Comprendre le deuil
- Savoir identifier les étapes du deuil
- connaitre et maitriser l'anamnèse du deuil
- Mise en pratique
- Mise en situation d'accompagnement d'un deuil périnatal
- trouver la juste posture
- savoir intégrer l'accompagnement du deuil périnatal dans d'autres accompagnements thérapeutiques ou corporels
- Apprendre et maitriser les visualisations
- Comprendre les interruptions de grossesse précoces et le deuil qui en découle
- maitriser les techniques permettant le processus de deuil
- comprendre l'impact du deuil sur le couple, la famille, la fratrie, le travail
- comprendre les interruptions de grossesse tardives, le deces de naissance ou après la naissance et le deuil qui en découle
- Comprendre les impacts du deuil sur la maternité d'après
- Apprendre et maitrisier la technique de la ligne de vie

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation
- Quiz

Déroulé pédagogique

Journée 1

- introduction / présentation des participant(e)s - comprendre le deuil en général (définition / les étapes du deuil selon Christophe Fauré / la dépression dans le deuil / les "tâches fondamentales" du travail de deuil selon William Worden / les questions à poser dans le

cadre d'un deuil / les deuils pathologiques) - Mise en pratique entre les participant(e)s en duo sur les questions à poser dans le cadre d'un deuil - Apprendre une visualisation dans le cadre du deuil et comprendre comment intégrer cette visualisation au massage / soin corporel /thérapie

- comprendre le deuil périnatal (suite/ les particularités et les émotions du deuil périnatal / deuil et psychotrauma / droits - filiation, obsèques, congés) - Mise en pratique entre les participant(e)s en duo sur une mise en situation d'accompagnement d'un deuil périnatal - trouver la juste posture et comprendre comment accompagner de manière juste et sécurisée le deuil périnatal dans la pratique des participant(e)s, comment intégrer l'accompagnement du deuil périnatal dans les massages et soins corporels (quel type de séance ? quels massages et soins sont appropriés ? comment intégrer les soins Rebozos ?)

Journée 2

- Découvrir les techniques permettant le processus de deuil (écriture / rituel / visualisations / massage / soins énergétiques / ...) - comprendre les interruptions de grossesse précoces (fausse-couche, IVG, réduction embryonnaire) et le deuil qui en découle - apprendre une visualisation dans le cadre du deuil périnatal et comprendre comment intégrer cette visualisation au massage / soin corporel - Mise en pratique entre les participant(e)s en duo sur une mise en situation d'accompagnement d'un deuil périnatal à la suite d'une Interruption précoce de grossesse
- comprendre les interruptions de grossesse tardives (MFIU, IMG, ISG) et le deuil qui en découle - comprendre le décès à la naissance ou après la naissance et le deuil qui en découle - Mise en pratique entre les participant(e)s en duo sur une mise en situation d'accompagnement d'un deuil périnatal à la suite d'une Interruption tardive de grossesse ou décès à la naissance ou après - comprendre l'impact du deuil périnatal sur le couple / la fratrie / la famille / le travail et ce qui peut être aidant

Journée 3

- comprendre les impacts du deuil périnatal sur la maternité d'après (fertilité / grossesse / accouchement / post-partum) et comment accompagner au mieux chacune de ces étapes / comment intégrer les massages / soins corporels dans cette maternité d'après - apprendre une visualisation dans la maternité d'après (réassurance en période de préconception ou de grossesse) et comprendre comment intégrer cette visualisation au massage / soin

corporel - Mise en pratique entre les participant(e)s en duo sur une mise en situation d'accompagnement de maternité d'après

- évaluation (4 questions de cours + 1 cas pratique) - apprendre la technique de la Ligne de Vie et comment l'utiliser dans le deuil périnatal - Mise en pratique entre les participant(e)s en duo sur leur propre Ligne de Vie - dernières questions concernant l'intégration du deuil périnatal dans la pratique des participantes

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la petite enfance

Public concerné : Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel / périnatal / psychologique : praticien(ne) de massage, de réflexologie périnatale, de soins énergétiques, doulas, sage-femme, psychologue / hypnothérapeute / sophrologue ...

Tarif 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)