FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie est une thérapie qui agit par pression sur des points réflexes situés sur les mains, les pieds ou les oreilles.

C’est une technique préventive et curative qui consiste à effectuer un toucher spécifique sur une zone réflexe pour rétablir l’équilibre énergétique dans les parties du corps correspondantes. **La réflexologie plantaire permet de détecter une perturbation avant même que l’organe lui-même n’indique de symptômes. C’est pourquoi elle joue un rôle déterminant dans la prévention.**

Elle repose sur le principe selon lequel ces points réflexes correspondent à des organes et des glandes internes, et sont disposés dans un ordre semblable à ceux-ci, formant une sorte de « carte » du corps.

Exercer une pression sur un point-reflexe ou le palper permet donc de stimuler les fonctions naturelles des glandes ou des organes correspondants. Ces manipulations contribuent ainsi à l’auto-guérison tout en procurant une sensation de bien-être.
Lors de ces 2 journées de formations vous apprendrez le massage des pieds et les points essentiels à stimuler avec un bâton de réflexologie plantaire.
Vous apprendrez les contres indications et précautions à prendre, les gestes d’hygiène et le matériel à utiliser.

Contact : 06 93 46 77 40

https://envoldesoi.net/

Formateur·rice(s) :

- ELODIE GERBEAUX

Objectifs visés

- Connaitre les contres indications
- Connaitre les huiles à utiliser
- Connaitre le materiel à utiliser
- Connaitre le protocole à 90%
- Accueillir et prendre en charge le client

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

- Maitriser les différentes zones reflexes des pieds
- Proposer un cadre professionnel accueillant

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des participants et présentation du protocole
- Démonstration des différentes zones du pied, installation et préceutions à prendre
- Les participants commence à pratiquer sur la 1ere partie vue ensemble
- Révision de ce qui à été vu le matin
- Démonstration de la suite du protocole
- Les stagiares pratiquent la 2ème partie du protocole
- Récapitulatif de tout ce qui à été vue dans la journée et pratique sur un modèle

Journée 2

- Révisions, chaque participant fait le massage sur un modele
- Explication de la fin du protocole et mise en pratique
- Révision du protocole entier
- Les participants font le protocole chacun leur tour

Informations complémentaires

Durée : 13 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Tout public

Tarif 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)