Les bases de l'hypnose

Ce module s'adresse à vous si vous n'êtes pas formé à l'hypnose/ la sophrologie et que vous ne savez pas guider votre interlocutrice dans un état modifié de conscience pour lui permettre d'être receptive à des protocoles de visualisation/d'hypnose.
Il vous permettra d'utiliser de manière efficace et sécurisée les protocoles hypnotiques ou les visualisations proposés dans les autres modules de la formation 'hypnose femme et périnatalité". Vous y apprendrez également 3 protocoles utiles dans vos accompagnements de la femme

Formateur·rice(s) :

- Christine Martineau

Objectifs visés

- Conduire une séance d'hypnose périnatale en maitrisant son déroulé
- maitriser les techniques d'induction
- approfondir les techniques de relaxation
- Acquerir 3 protocoles d'hypnose
- Maitriser la sortie de transe

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Quand et comment utiliser les protocoles hypnotiques et les visualisations dans les soins corporels
- installer l'état modifié de conscience - éléments techniques - induction - approfondissement
- Faire une sortie de transe - débriefing post-séance
- Apprendre 3 protocoles pour accompagnement et soins corporels

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance

Public concerné : Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel / périnatal / psychologique : praticien(ne) de massage, de réflexologie périnatale, de soins énergétiques, doulas, sage-femme, psychologue / hypnothérapeute / sophrologue ...

Tarif 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)