Massage fertilité

Le massage fertilité est un massage relaxant et en même temps dynamisant permettant de soutenir le corps et apaiser l'esprit des femmes en projet bébé.

Ce massage s'effectue sur tout le corps et allie massage glissé, effleurage, lissage et pression manuelle spécifique sur des points du corps.

Formateur·rice(s) :

- Christine Martineau

Objectifs visés

- Appliquer les manoeuvres de massage enseignées en maitrisant ses gestes et ses postures
- Elaborer et préparer l'entretien d'avant massage
- Identifier le cycle de fertilité
- Décrire le parcours PMA
- Appliquer les techniques de digitopression manuelle
- Mettre en oeuvre une séance complete de massage

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Connaitre le cycle féminin et la période fertile
- L'entretien d'avant massage - périodes du cycle propices au massage
- Apprentissage des manoeuvres massage dos : pression glissée, lissage, effleurage, friction
- Apprentissage des manoeuvres massage dos : pression glissée, digito-pression manuelle, lissage, effleurage, friction (suite)

Journée 2

- Apprentissage des manoeuvres de massage jambes : pression glissée, lissage, effleurage, friction

- Apprentissage et mise en pratique des manoeuvres de massage jambes (suite)
- Apprentissage des manoeuvres de massage ventre : pression glissée, lissage, digito-pression manuelle, pression statique

Journée 3

- Apprentissage des manoeuvres massage ventre (suite)
- Apprentissage des manoeuvres de massage haut du corps et bras : lissage, pression glissée
- Connaitre les grandes lignes du parcours PMA
- Mise en oeuvre d'une séance complète de massage

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

- Être praticienne en massage ou en cours de cursus formation massage

Public concerné : Professionnel-les du massage et de l'accompagnement corporel des femmes

Tarif 815,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)