Massage énergétique ménopause

Proposez un massage spécifique relaxant, drainant et dynamisant aux femmes traversant cette période de la péri-ménopause à la ménopause.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Réaliser les manoeuvres de massage en maitrisant ses gestes et ses postures
- Identifier la ménopause et ses manifestations physiologiques et émotionnelles
- Appliquer et maitriser les techniques de digitopression
- Elaborer un rituel sur mesure
- Mettre en oeuvre une séance complète de massage

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Qu’est-ce que la ménopause & ses manifestations ?
- Apprentissage des séquences et techniques de massage : lissage, effleurage, pression glissée, modelage drainant, massage spécifique avec ballon en pression glissée et pression statique
- Apprentissage des séquences et techniques de massage : lissage, effleurage, pression glissée, modelage drainant, massage spécifique avec ballon en pression glissée et pression statique

Journée 2

- Apprentissage des séquences de digitopression
- Développer sa capacité à proposer un rituel sur mesure composé de différentes séquences
- Mise en pratique du protocole complet de massage et acupression

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- aucun

Public concerné : Vous êtes un(e) professionnel(le) du bien-être et de l'accompagnement corporel

Tarif 515,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)