Massage postnatal - mini rebozo et bengkung

Le massage revitalisant postnatal favorise le retour au bien-être de la jeune maman après l’accouchement ...

Le massage postnatal permet à la jeune maman de retrouver plus rapidement son équilibre. Ce massage remodèle, réunifie, rééquilibre l'énergie du bassin, replace doucement les organes du ventre, draine le ventre, stimule la vitalité, soulage les tensions, décongestionne les jambes lourdes, apaise et aide à prévenir du « baby-blues ».

Vous apprendrez les gestes et techniques alliant massages spécifiques, points d'énergie vitalité, bien-être du ventre postnatal et techniques de resserrage de bassin et bandage de ventre issues de rituels ancestraux .

Programme :

- Le cadre et les limites du champ d'intervention du massage
  (apports de la méthode ; contre-indications)
- Appréhendez et intégrer les différentes tensions physiques et états émotionnels de la femme après l'accouchement.
- L'accueil et le positionnement du praticien (l'écoute active, questions préalables à poser avant la séance afin d'adapter le massage aux besoins spécifiques de la maman, poser la structure d'une séance …).
- Acquérir le protocole complet du massage postnatal
  (les gestes et manoeuvres spécifiques adaptées à chaque zone corporelle et points d'énergie revitalisants).
- Soin énergétique césarienne
- Acquerir les techniques ancestrales de mobilisations et resserrage de bassin et bandage du ventre.
- Révision globale de tout l’enchaînement - évaluation en contrôle continu *.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- maitriser le drapping
- Acquérir et maitriser les tehniques et manoeuvres de massage
- Définir et gérer l'entretien d'avant massage
- Définir les bienfaits et contre-indications Rebozo et bengkung
- maitriser la mise en place et l'utilisation du Rebozo et du bengkung
- Acquerir les bases de l'état émotionnel de la femme en postpartum - connaitre les bienfaits du massage et contre-indications.
- Etre capable de donner une séance de massage postnatal avec mini rebozo et bengkung d'au moins 1h00 en maitrisant ses gestes et ses postures
- Définir les bienfaits et contre-indications du massage

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Le cadre et les limites du champ d'intervention du massage (apports de la méthode ; contre-indications) Appréhendez et intégrer les différentes tensions physiques et états émotionnels de la femme après l'accouchement. L'accueil et le positionnement du praticien (l'écoute active, questions préalables à poser avant la séance afin d'adapter le massage aux besoins spécifiques de la maman, poser la structure d'une séance
- Technique ancestrale de mobilisations et resserrage de bassin et bandage du ventre avec rebozo et bengkung

Journée 2

- Acquerir et maitrise le protocole de massage dos
- Acquerir et maitriser le protocole de massage jambes et bras

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

Journée 3

- acqurérir et maitriser le protocole de massage ventre
- Révisiondu protocole complet en binome

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

Public concerné : personne souhaitant se spécialiser en massage bien-être périnatale

Tarif 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État