Massage de la femme enceinte - niveau 2 - cas spécifiques

* Personnalisez votre séance en répondant au mieux aux cas spécifiques de grossesse (tension dos, lombaire, respiration, rétention d'eau, fausse sciatique, canal carpien, fourmillement, pré-accouchement.)

* Transmettez des exercices doux de remise en forme afin de palier aux petits désagréments de la grossesse.

* Conseillez la femme enceinte pour son plus grand bien-être

Programme :

Apprentissage de **manoeuvres spécifiques** complémentaires en massage et étirements en position latérale (soulagement tension trapèzes, lombaires, rétention d'eau , fausse sciatique, canal carpien, ouverture du bassin en pré-accouchement...)

exercices doux et stretching, Conseils et astuces afin de limiter les inconforts liés à la grossesse

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Apprendre et maitriser les manoeuvres de massage
- Connaitre et transmettre exercices doux, stretching et conseils spécifique grossesse

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Apprentissage de manoeuvres supplémentaires spécifiques dos et ventre
- Apprentissage de manoeuvres spécifiques jambes et bras
- exercices doux, conseils, stretching pour la femme enceinte

Informations complémentaires

Durée : 7 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

- Ëtre formé au massage de la femme enceinte

Public concerné : personne souhaitant se spécialiser en massage bien-être périnatale

Tarif 270,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État