



## Massage de la femme enceinte

Acquerir un protocole corps complet de massage de la femme enceinte d'au moins 1h00 en maîtrisant ses gestes et ses postures.

Programme :

- Définir les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Définir les différents petits maux de la grossesse. contre-indications et bienfaits du massage.
- Maîtriser l'accueil de la femme enceinte avant et après la séance. Savoir poser les bonnes questions avant la séance.
- Gérer l'installation confort de la femme enceinte en position dorsale et latérale - gérer le "draping"
- Maîtriser les changements de positions en toute sécurité.
- Acquérir le protocole complet de massage adapté aux différents stades de grossesse
- Acquérir Le massage spécifique ventre en position dorsale et latérale.
- Révisions et mise en application lors d'une séance complète avec une femme enceinte - évaluation\*.

Formateur·rice(s) :

- Christine Martineau

### Objectifs visés

- Etre capable de donner une séance de massage femme enceinte d'au moins 1h00, en maîtrisant ses postures et ses gestes.
- maîtriser l'installation confort de la femme enceinte
- maîtriser le drapping

### Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation



- Maitriser le changement de positions en toute sécurité
- Acquérir les manoeuvres techniques de massage
- Définir les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Conduire et définir l'entretien d'avant massage
- Définir les bienfaits et contre-indications - Définir les différents petits maux de la grossesse

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte. Le questionnaire d'avant séance
- Les différents petits maux de la grossesse. contre-indications et bienfaits du massage. Installation confort et changement de positions sécuritaire. Drapping spécifique
- Apprentissage protocole dos

### Journée 2

- Apprentissage des manoeuvres bras et jambes
- Apprentissage du protocole jambe - suite
- Révisions

### Journée 3

- Apprentissage manoeuvre ventre
- Révision du protocole complet
- Révision du protocole complet suite
- Mise en pratique réelle du protocole complet sur femme enceinte

## Informations complémentaires

**Durée :** 21 heures de formation sur 3 jours



## Pré-requis :

**Public concerné :** personne souhaitant se spécialiser en technique de massage bien-être périnatale

**Tarif** 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)