Massage de la femme enceinte

Acquerir un protocole corps complet de massage de la femme enceinte d'au moins 1h00 en maitrisant ses gestes et ses postures.

Programme :

- Définir les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Définir les différents petits maux de la grossesse. contre-indications et bienfaits du massage.
- Maitriser l'accueil de la femme enceinte avant et après la séance. Savoir poser les bonnes questions avant la séance.
- Gérer l'installation confort de la femme enceinte en position dorsale et latérale - gérer le "draping"
- Maitriser les changements de positions en toute sécurité.
- Acquérir le protocole complet de massage adapté aux différents stades de grossesse
- Acquérir Le massage spécifique ventre en position dorsale et latérale.
- Révisions et mise en application lors d'une séance complète avec une femme enceinte - évaluation*.

Formateur·rice(s) :

- Christine Martineau

Objectifs visés

- Etre capable de donner une séance de massage femme enceinte d'au moins 1h00, en maîtrisant ses postures et ses gestes.
- maitriser l'installation confort de la femme enceinte
- maitriser le drapping

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

- Maitriser le changement de positions en toute sécurité
- Acquérir les manoeuvres techniques de massage
- Définir les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Conduire et définir l'entretien d'avant massage
- Définir les bienfaits et contre-indications - Définir les différents petits maux de la grossesse

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte. Le questionnaire d'avant séance
- Les différents petits maux de la grossesse. contre-indications et bienfaits du massage. Installation confort et changement de positions sécuritaire. Drapping spécifique
- Apprentissage protocole dos

Journée 2

- Apprentissage des manoeuvres bras et jambes
- Apprentissage du protocole jambe - suite
- Révisions

Journée 3

- Apprentissage manoeuvre ventre
- Révision du protocole complet
- Révisiondu protocole complet suite
- Mise en pratique réelle du protocole complet sur femme enceinte

Informations complémentaires

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

Public concerné : personne souhaitant se spécialiser en technique de massage bien-être périnatale

Tarif 695,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État