



# Speak'Easy All Inclusive, oser prendre la parole avec confiance, impact et authenticité.

Cette formation permet d'acquérir les techniques de prise de parole en public.

**Formateur :** Anna Bayle

## Objectifs visés

- Maîtriser les bases de la communication
- Gérer son stress en appliquant des techniques de préparation appropriées
- Appliquer des techniques d'expression orale pour être écouté et compris

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil et introduction

### Journée 2

- Les préalables
- Préparer et se préparer
- Synthèse des préalables et de la préparation

### Journée 3

- La voix
- Le regard
- Synthèse Voix et regard

### Journée 4

- Corps

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État



- Ecoute active
- Synthèse corps et écoute active
- Mentorat

## Journée 5

- Evaluation

## Informations complémentaires

**Durée :** 12.74 heures de formation sur 5 jours

**Pré-requis :** Maîtrise du français et des outils numériques de visio-conférence

**Public concerné :** Tout public amenée à prendre la parole dans un cadre professionnel.

**Tarif** 500,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Tarif particulier ou autoentrepreneur hors financement. Dans le cas d'un financement le tarif est de 599€.

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État