Speak'Easy All Inclusive, oser prendre la parole avec confiance, impact et authenticité.

Cette formation permet d'acquérir les techniques de prise de parole en public.

Formateur·rice(s) :

- Anna Bayle

Objectifs visés

- Maîtriser les bases de la communication
- Gérer son stress en applicant des techniques de préparation appropriées
- Appliquer des techniques d'expression orale pour etre écouté et compris

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil et introduction

Journée 2

- Les préalables
- Préparer et se préparer
- Synthèse des préalables et de la préparation

Journée 3

- La voix
- Le regard
- Synthèse Voix et regard

Journée 4

- Corps
- Ecoute active
- Synthèse corps et écoute active
- Mentorat

Journée 5

- Evaluation

Informations complémentaires

Durée : 12.74 heures de formation sur 5 jours

Pré-requis :

- Maîtrise du français et des outils numériques de visio-conférence

Public concerné : Tout public amenée à prendre la parole dans un cadre professionnel.

Tarif 500,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Tarif particulier ou autoentrepreneur hors financement. Dans le cas d'un financement le tarif est de 599€.