

# Formation Sculpting Cryo Drainant

Cette formation s'adresse aux esthéticiennes, masseurs, et praticiens de soins bien-être souhaitant se spécialiser dans une technique innovante, reconnue pour son efficacité et plébiscitée à l'international.

Le massage Cryodrain, **classé 8<sup>e</sup> mondial au championnat du visage à Copenhague en 2024**, est une technique de soin avant-gardiste combinant les bienfaits du froid et des manœuvres sculptantes anti-âge.

Créé par ÉLODIE DUBARRY et sous la validation du chirurgien Sarfati, ce massage associe drainage lymphatique froid pour booster la circulation et diminuer les gonflements, ainsi que des techniques de sculpting visant à raffermir, lisser et lifter la peau.

Venez découvrir une formation exclusivement proposée au sein de l'école de massage Dubarry Academy et disponible partout en France.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Maîtriser le protocole et technique et les concepts théoriques du Sculpting Cryo Drainant
- Maîtriser les indications / contres indications du Sculpting Cryo Drainant
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

## Déroulé pédagogique

## **Journée 1**

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- mise en pratique
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique & Travail en binôme mouvements + postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

## **Journée 2**

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'attestation de formation

## **Informations complémentaires**

**Durée :** 16 heures de formation sur 2 jours

**Pré-requis :**

**Public concerné :** Ouvert à tous.