

# Les clés de l'andragogie pour former en rythme et en mouvement

Cette formation a pour but de fournir aux formateurs d'HEXAGONE Formation des outils concrets et actionnables pour booster leurs pratiques.

Nous allons voir ensemble les clés pour mettre les interactions au service des apprentissages.

La formation sera en 3 temps :

- Une formation initiale, en présentiel, de 2 jours.
- Un challenge donné à chaque formateur -> La mise en place d'amélioration dans une de leurs formations.
- Une session de synthèse, en distanciel, 2 mois après la première formation.

Le formateur se tiendra à disposition des apprenants pour les soutenir dans leur challenge grâce à des sessions d'accompagnement entre la formation initiale et la session de synthèse finale.

**Formateur·rice(s) :**

- Julien Kamité

## Objectifs visés

- Mettre en œuvre les techniques d'animation pertinentes pour mettre plus de rythme et d'interaction dans ses formations
- Appliquer les principes de l'intelligence collective dans ses formations
- Lister les principaux mécanismes et leviers de l'apprentissage et définir en quoi ils permettent d'améliorer sa pratique

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

## Journée 1

- Cadre de la formation et lancement
- Les clés pour animer une bonne formation
- Pause matin
- Les qualités du formateur
- Les essentiels du formateur et du Big 5
- Pause déjeuner
- Les energizers pour booster les apprenants en retour de formation
- Les différentes phases d'une animation et les techniques associées
- Pause de l'après-midi
- Gérer les situations difficiles
- Bibliothèque à outils et synthèse de la journée

## Journée 2

- Lancement dynamique
- L'importance des consignes
- Les mécanismes et leviers de l'apprentissage
- Pause du matin
- Introspection - Les axes d'amélioration dans mes formations
- Avantages et inconvénients des outils numériques
- Pause déjeuner
- Lancement dynamique
- Exploration approfondie d'outils et de techniques d'animation
- Pause de l'après-midi
- Parking Lot - Approfondissement des thématiques choisies par les apprenants
- Synthèse et tour d'engagement

## Journée 3

- Synthèse et partage des bonnes pratiques mises en place

## Informations complémentaires

**Durée :** 16 heures de formation sur 3 jours

**Pré-requis :**

**Public concerné :** Formateurs pour adultes