

Formation Massage du Ventre

La formation MASSAGE du Ventre est un protocole ciblé sur l'abdomen.

Le massage du ventre est à la fois drainant et détoxifiant . Il va agir sur la partie physiologique des organes et viscères, avec une partie énergétique selon l'énergétique chinioise.

C'est un mélange de manoeuvres manuelles et d'accupression inspiré du shiatsu.

Durant cette formation, vous apprendrez à adapter les techniques en fonction des besoins de votre modèle (Pression, profondeur, rythme...) afin de donner un massage personnalisé.

Les Bienfaits:

- •
- Diminution des ballonements
- · Amélioration du transit
- Amélioration des douleurs menstruelle
- Affinage de la sangle abdominale
- Libération émotionnelle

Manoeuvres: Lissage, pompage, vibration, petrissage, pression, acupression

Travail en binôme sur la journée de formation

1 jour : 8 heures de formation

Lieu: St Chamas

Plus d'infos: 06 86 81 33 86

Formateur: Céline Berdot

Formateur·rice(s):

CELINE BERDOT

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél: 06 07 26 77 04 - Mail: contact@tousformateurs.fr

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État



Objectifs visés

- Maitriser les techniques spécifiques de massage du ventre
- Connaitre les indications et contre indications
- Savoir adapter le massage en fonction de la clientèle
- Savoir conseiller et vendre le massage
- Développer ces compétences en massage bienêtre

Méthode d'évaluation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil des stagiaires, présentation du groupe et du formateur, présentation du massage
- Livret théorique , indications et contre indications, conseils de vente
- Démonstration et pratique de la 1 ere partie du massage
- Démonstration et pratique de la 2eme partie du massage
- pause repas
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage
- Révisions des manoeuvres
- Evaluation finale, remise des attestations et questions-réponses de fin de formation

Informations complémentaires

Durée: 8 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis:

Public concerné : Esthéticienne, praticien(ne) en massage bien-être, personne en reconversion pro

Tarif 240,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél: 06 07 26 77 04 - Mail: contact@tousformateurs.fr

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET: 91175609600028 — Numéro de TVA: FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État