

# Formation Massage du Ventre

La formation MASSAGE du Ventre est un protocole ciblé sur l'abdomen.

Le massage du ventre est à la fois drainant et détoxifiant . Il va agir sur la partie physiologique des organes et viscères, avec une partie énergétique selon l' énergétique chinoise.

C'est un mélange de manoeuvres manuelles et d'acupression inspiré du shiatsu.

Durant cette formation, vous apprendrez à adapter les techniques en fonction des besoins de votre modèle ( Pression, profondeur, rythme...) afin de donner un massage personnalisé.

Les Bienfaits :

- 
- Diminution des ballonnements
- Amélioration du transit
- Amélioration des douleurs menstruelle
- Affinage de la sangle abdominale
- Libération émotionnelle

Manoeuvres : Lissage, pompage, vibration, pétrissage, pression, acupression

Travail en binôme sur la journée de formation

1 jour : 8 heures de formation

Lieu : St Chamas

Plus d'infos : 06 86 81 33 86

Formateur: Céline Berdot

**Formateur·rice(s) :**

- CELINE BERDOT

## Objectifs visés

- Maîtriser les techniques spécifiques de massage du ventre
- Connaître les indications et contre indications
- Savoir adapter le massage en fonction de la clientèle
- Savoir conseiller et vendre le massage
- Développer ces compétences en massage bien-être

## Méthode d'évaluation

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil des stagiaires, présentation du groupe et du formateur, présentation du massage
- Livret théorique , indications et contre indications, conseils de vente
- Démonstration et pratique de la 1 ere partie du massage
- Démonstration et pratique de la 2eme partie du massage
- pause repas
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage
- Révisions des manoeuvres
- Evaluation finale, remise des attestations et questions-réponses de fin de formation

## Informations complémentaires

**Durée** : 8 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis** :

**Public concerné :** Esthéticienne, praticien(ne) en massage bien-être, personne en reconversion pro

**Tarif** 279,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)