Formation Massage du Ventre

La formation MASSAGE du Ventre est un protocole ciblé sur l'abdomen.

Le massage du ventre est à la fois drainant et détoxifiant . Il va agir sur la détente global du ventre afin d'éliminer les tensions résiduelles. Il va permettre de drainer les tissus afin de permettre une meilleure élimination des toxines.

C'est un mélange de manoeuvres manuelles et d'accupression inspiré du shiatsu.

Durant cette formation, vous apprendrez à adapter les techniques en fonction des besoins de votre modèle (Pression, profondeur, rythme...) afin de donner un massage personnalisé.

Les Bienfaits :

- Réduction des tensions abdominales
- Gagner en mobilité
- Affiner la sangle abominale
- Procurer une effet de relâchement des tissus
- Relaxer le corps
-

Manoeuvres : Lissage, pompage, vibration, petrissage, pression, acupression

Travail en binôme sur la journée de formation

1 jour : 8.5 heures de formation

Lieu : St Chamas

Plus d'infos : 06 86 81 33 86

Formateur: Céline Berdot

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Maitriser les techniques spécifiques de massage du ventre
- Connaitre les indications et contre indications
- Savoir adapter le massage en fonction de la clientèle
- Savoir conseiller et vendre le massage
- Développer ces compétences en massage bien-être

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil des stagiaires, présentation du groupe et du formateur, présentation du massage
- Livret théorique , indications et contre indications, conseils de vente
- Démonstration et pratique de la 1 ere partie du massage
- pause repas
- Démonstration et pratique de la 2eme partie du massage
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage
- Révisions des manoeuvres
- Evaluation finale, remise des attestations et questions-réponses de fin de formation
- Débriefing et conseils de vente

Informations complémentaires

Durée : 8.5 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Esthéticienne, praticien(ne) en massage bien-être, personne en reconversion pro

Tarif 279,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)