

# Formation PERFECTIONNEMENT MASSAGE

1. Adaptation aux besoins des athlètes de haut niveau : Les sportifs professionnels ont des exigences physiques élevées. Le massage dans ce contexte doit être adapté à des besoins précis comme la récupération musculaire après des efforts int

Formateur·rice(s) :

## Objectifs visés

- Maîtriser le protocole et technique et les concepts théoriques du perfectionnement massage
- Maîtriser les indications / contres indications du perfectionnement massage
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité le matériel nécessaire
- Démonstration sur modèle
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture, évaluations & Remise des attestations

## Informations complémentaires

Durée : 4 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

**Public concerné : Ouvert à tous.**