Formation PERFECTIONNEMENT MASSAGE

1. Adaptation auxbesoins des athlètes de haut niveau : Les sportifs professionnels ont des exigences physiques élevées. Le massage dans ce contexte doit être adapté à des besoins précis comme la récupération musculaire après des efforts int

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole et technique et les concepts théoriques du perfectionnement massage
- Maîtriser les indications / contres indications du perfectionnement massage
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité le matériel nécessaire
- Démonstration sur modèle
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture, évaluations & Remise des attestations

Informations complémentaires

Durée : 4 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État