

# Formation PERFECTIONNEMENT MASSAGE

1. Adaptation aux besoins des athlètes de haut niveau : Les sportifs professionnels ont des exigences physiques élevées. Le massage dans ce contexte doit être adapté à des besoins précis comme la récupération

musculaire après des efforts int

**Formateur :** Élodie Dubarry

## Objectifs visés

- Maîtriser le protocole et technique et les concepts théoriques du perfectionnement massage
- Maîtriser les indications / contres indications du perfectionnement massage
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité le matériel nécessaire
- Démonstration sur modèle
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture, évaluations & Remise des attestations

## Informations complémentaires

**Durée :** 4 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :** Pas de pré-requis.

**Public concerné :** Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)

Tél : 0626871670 – Mail : [secretariat.dubarryacademy@gmail.com](mailto:secretariat.dubarryacademy@gmail.com)

30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France

SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)

Tél : 0626871670 – Mail : [secretariat.dubarryacademy@gmail.com](mailto:secretariat.dubarryacademy@gmail.com)

30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France

SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État