Formation Massage Balinais

La formation MASSAGE BALINAIS a pour objectif de develloper vos compétences techniques et spécifiques dans le domaine du bien-être.

Ce massage est axé sur la relaxation globale du corps. Composé de pressions profondes ajustées, de lissages, d' étirements doux sur les lignes énergétiques mais aussi de pétrissages et de drainage , il est un massage complet.

Demandant une technique précise et une pression profonde mais ajustée, cette technique est composé de pressions, lissages profonds , pétrissage , drainage.

Composé de mouvements amples légers etfluides de préparation, de pétrissages, de lissages, de pressions, de mobilisations douces conclus par des percussions dynamisantes, le MASSAGE BALINAIS vous demande en tant que praticien, une maîtrise des postures et des positions de travail spécifiques.

Ce massage est trés apprécié des sportifs, pour personne stressée et tendue, ou simplement pour les personnes aimant les massages appuyés.

Durant cette formation, vous apprendrez:

- le protocole spécifique du massage corps
- L'ajustement des manoeuvres en fonction de la corpulence du client
- l'accueil du client et son installation
- Les postures du masseur

Manoeuvres:

Percussions - lissages - frictions - pressions profondes - manoeuvres drainantes - étirements doux

Objectif :

 Apprendre un protocole de massage complet profond et de savoit mener une séancé d'une heure à une heure trente , en maitrisant les gestes et postures.

Horaires de la formation par 1/2 journée:

9h-12h/13h-17h30

2 Jours - 15 h de formation

Type de formation :

Présentiel Collectif

Nombre de personns pas session :

2 personnes min. 4 personnes max.

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Maîtriser les indications et contres indications
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client
- Accueillir et installer le client
- Savoir communiquer et vendre le massage
- maitriser le protocole technique du massage balinais

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Introduction :présentation du massage, hygiène et installation.
- Présentation et pratique de la 1ere partie du massage (étirements et prise de contact)
- Présentation et pratique de la 2eme partie du massage (DOS)
- Présentation et pratique de la 3ème partie du massage (jambes Arr. et pieds)
- Présentation de la 4ème partie du massage (Jambes AV.)
- Révision des manoeuvres vues sur la 1ere Journée

Journée 2

- Révisions du protocole et présentation de la suite
- Présentation et pratique de la 5 eme partie du massage (ventre)
- Présentation et pratique de la 6 eme partie du massage (buste et bras)
- Présentation et pratique de la 7 éme partie du massage (visage et tête)
- Révision du protocole en entier
- Evaluation finale / Questions de fin de formation

Informations complémentaires

Durée : 15 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Pas de pré requis nécessaire

Public concerné : Ouvert à tous

Tarif 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)