Formation Yoga Massage Visage

C’est le premier massage au monde directement issu du Hatha Yoga (yoga initial et traditionnel). Il est pratiqué sur futon au sol et permet de pratiquer un massage avec des étirements beaucoup plus amples que le massage thaïlandais. Le yoga massage et le massage Thaïlandais sont des massages légèrement similaires car le masseur effectue un travail sur les méridiens et des étirements grâce aux mobilisations articulaires. Le yoga massage n’est pas du yoga mais un massage qui comprend de nombreuses manœuvres telles que les mobilisations articulaires, des pressions glissées et les étirements. Les stagiaires pourront pratiquer ce massage sur leur clientèle à l’issue de la formation.

Formateur·rice(s) :

- Élodie Dubarry

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole et technique et les concepts théoriques du Yoga Massage visage
- Maîtriser les indications / contres indications du Yoga Massage visage
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- mise en pratique
- Savoir vendre le massage

- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- pratique sur modèle
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture
- évaluations & Remise des attestations

Informations complémentaires

Durée : 8 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État